Al Azhar Medical School
INNOVATION
BETA PROJECT

شرارة تغيير فى وسائل التعليم



ABO EL ASRAR
CLINICAL PEDIATRICS

Digested MP3s

VISIT…

LANZAROTE
Caliente.COM

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم ثم أما بعد

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

نضر الله امرا سمع منا حديثا فبلغه غيره ، فرب حامل فقه إلى من هو أفقه منه ، و رب حامل فقه ليس بفقيه ، ثلاث لا يغل عليهن قلب مسلم : إخلاص العمل لله ، و مناصحة ولاة الأمر ، و لزوم الجماعة ؛ فإن دعوتهم تحيط من ورائهم و من كانت الدنيا نيته فرق الله عليه أمره ، و جعل فقره بين عينيه ، و لم يأته من الدنيا إلا ما كتب له ، و من كانت الآخرة نيته جمع الله أمره ، و جعل غناه في قلبه ، و أتته الدنيا و هي راغمة ،

الراوي : زيد بن ثابت – المحدث : الألباني – المصدر :صحيح الترغيب – خلاصة حكم المحدث : صحيح

التفريغات هي عبارة عن الصورة المكتوبة للمحاضرات ، دي بتساعدك على الحصول على المعلومة اللي إنت عايزها بسرعة وبتسهل عليك مشقة السماع خاصة إن نسخة الشرايط دي بالذات كانت جودتها على أسوأ ما يكون بس بإذن الله يكون محتواها العلمي مفيد للجميع ، والكلام ده مرهق جداً للي يعمله ، لكنه في نفس الوقت مريــــــح جداً وسريع جداً بعد كده للي حياخده .
ساعة واحدة بس في التفريغ بتاخدلها على الأقل أربع ساعات من غير التنسيق كمان .

المهم

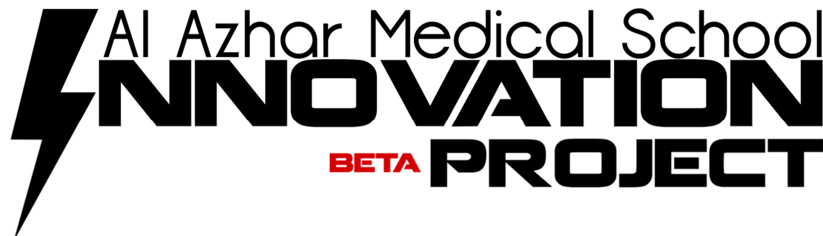
التفريغات اللي ما بين إيديك دلوقتي دي لأربع ملفات MP3
الدكتور اتكلم فيها عن ال history taking وعن الtechniques وال tricks المختلفة في العملي ويعمل أمثلة لحوارات ما بينك وما بين الأم ، وفيه بعض الحالات المختلفة اللي كانت مع الدكتور في حصص المراجع بتاعته وبيوريك (بيسمعك يا عم ولا تزعل نفسك) how to deal with such cases .
ممكن تحس منه في بعض الوقت انه بيسرح بيك شوية في مواضيع ويروح لحتت نظري واحاجات ممكن تزهق منها (عادي ممكن تفوتها)
بس بيديلك حس كلينيكال كويس ونقط تستحوذ بيها على الممتحن وتظهر علمك بنقاط تعجبه ☺ .

الورق ده يختلف عن الكتاب العملي البحت ، لأنك حتجمع أكتر مع كتاب العملي .
بس حيفيدك في حوارك مع الدكتور ومع الأم خاصة في حالات الشورت واللونج أكتر من ال OSCE – STATION

أهم حاجة بس متنسوناش من الدعوات

ولو ليكم أي تعليق أو اقتراح ممكن تتفضلوا معانا على جروب الـ INNOVATION على الـ FACEBOOK :

facebook.com/groups/INNOVATION.AZHARMED



بسم الله الرحمن الرحيم

الشريط الأول :

الدكتور اتكلم عن

ال history taking والدكتور اتكلم على انواع ال History زي ال antenatal وال Natal وركز على ال neonatal period

الدكتور بيتكلم دلوقتي عن النظام في جامعة عين شمس

(جايز الكلام ده ميفدش غير طلبة عين شمس بس ان شاء الله فيه افادة يعني عشان كده بكتبه)

أول حاجة فيه عندك عشرين درجة على الحضور وفي نفس الوقت ال activites بتاعتك خلال الراوند

انت ليك نسبة حضور معينة لا بد انك تحضرها على الاقل 75% ما دام اقل من ذلك بتم خصم درجة

النقطة التانية ال activity بتاعتك

يعني الناس اللي بتدرسلك في الراوند حاسة بيك ولا مش حاسة بيك

ازاي ؟؟؟ ممكن يكون واحد حاضر ومش حاضر

يعني ايه حاضر ومش حاضر

يعني انا مكنش قاعد في قلب راوند لا اسال ولا اتسأل محدش هيدرى بيا

كل واحد هيديك درجة على حسب ذاكرته بقا

كنت انت بتاخد حالات ولا مبتاخدش على حسب ال activity بتاعتك في الراوند

فاحنا عايزين طول ما احنا في الراوند

الدكاترة تشعر ان احنا موجودين

اسأل أي أسئلة في الموضوع (بس بعقل يعني متسألش سؤال غبي يأكلك قلمين على الأسئلة الغبية دي)

أنت من حقك تسأل عن أي شيء وتستفسر عن أي شيء

الهدف أنا مش بسأل سؤال عشان عايز اجابته

انا بسال عشان اعرفه اني معاه يعني

كلام مفهوم وواضح ان شاء الله

فيه عندك بعد كده عشرين درجة

العشرين درجة دول على research انت بتعمله ومجموعة من زمايلك

عندنا في الازهر اقل من كده

بيطلب من المجموعة research معين ومعاكم مدرس مساعد استاذ اي كان على حسب ما كان متوزع

وفي الاخر على حسب ال research بتاعك على ال data show

ممكن انت تناقش كل الموضوع او ممكن كل واحد يناقش حتة في الموضوع

الكلام ده بردو في اخر الرواند

بعد كده الستين نمرة اللي متبقية

دول بقا في ال end round exam

في الامتحان الستين درجة دول

الستين درجة اللي فاضلين اللي هامتحنهم اخر الراوند بيتوزعوا ازاي ؟؟؟

بيتوزعوا الى ستة stations

كل محطة من دول بعشر درجات يبقا هتمر على ستة stations كل واحدة بعشر درجات
كل stations من دول هتلاقي واحد من ال examiner قاعد
المدرسين الصغيرين هم اللي بيكونوا في الامتحانات بتاعت الراوند
المدرسين مجرد انهم قاعدين observe
ملكش كلام معاه على الاطلاق ولا لك دعوة بيه
هو المفروض انه قاعد في ال history قاعد بيسمع انت بتقول ايه ؟؟
في ال examination بيشوفك انت بتعمل ايه ؟؟؟
في ال x-ray بيشوف انت كتبت ايه ؟؟؟
كويس

لا يوجد اي احتكاك بينك وبين المدرس او الاستاذ الموجود
نظري الراوند مليزمنيش دلوقتي الstations دي عايزين منك تطلع ب clinical sense
كويس كده
مجرد احنا بنشوف الدور اللي انت بتأديه وبس

احنا عندنا في الستة stations دول عبارة عن 2stations هيكونوا history
و 2stations هيكونوا examination
و 2 stations هيكونوا عبارة عن X-ray

انت بتتكلم في ال History مع الام باللغة العربية
اوقات الطالب بيكون عارف كل حاجة بس مش عارف هيقول ايه ؟؟؟
يتكلم ازاي ؟؟ يؤدي هذا الدور ازاي ؟؟؟؟
احنا ازاي نتقن هذا الأداء ؟؟؟
دايما عشان النظام الغبي اللي احنا ماشيين عليه ؟؟؟ محتاجك تقرا الورق ده كذا مرة على اساس اخر الراوند اقدر الم الدنيا
مجبش مذكرة كلينكال اد كده وفي الاخر متطلعش بحاجة
مذكرة الكلينكال الكبيرة عشان اخر الرواند وال X-ray
مش وقته
المهم انك تقرا الورقتين دول كويس واتقنتهم انت ان شاء الله
ضمنت المحطتين بتوع ال history

طيب
انت بتقعد في كل محطة اد ايه ؟؟؟
الموضوع عايز تركيز عالي ومش عايز تشتيت
كل محطة من دول بتقعد عليها خمس دقايق
شوف بقا خمس دقايق دول بيمشوا ازاي ؟؟؟ وتخيل الوضع
خمس دقايق فيه واحد واقف ب stop watch وكل شوية واحد يقول عدا كذا عدا كذا عشان تاخد بالك
الخمس دقايق دول احنا مقسمينهم كالاتي

هتلاقي يجي يقولك ان البداية ابدأ
بعد تلت دقايق انت المفروض within three minutes كل الكتابة اللي موجودة على ال stations تكون خدتها او عملتها في ال examination
طيب
بعد تلت دقايق بيقولك عدى من الوقت تلت دقايق
بعد تلت دقايق يسيبك دقيقة .... الدقيقة دي هتسجل ال comment بتاعك في الورقة اللي مديهالك
ما انت قعدت تتكلم مع الام او عملت examination الفلاني
بتكتبه في ال Paper بتاعك
وبعد دقيقة يقولك سلم الورقة بتسلمها
ال examiner خلال دقيقة هيقرا التقرير اللي انت كتبته او ال finding اللي انت طلعتها تمام ويديك نمرة وبعد كده يسلمك الورقة
يبقا الخمس دقايق كالتالي تلت دقايق بتعمل الحاجة ودقيقة بتسجل ال data ودقيقة الممتحن بيصحح
الكلام واضح
وبعد كده المصحح بيديك الورقة وتتنقل على الstations اللي بعدها
فالموضوع عايز سرعة شديدة وتركيز شديد انا عارف انا عايز ايه ؟؟؟ عشان متوهش

المفروض في كل محطة من دول يا اولاد
كل stations من دول يكون ال examiner الموبايل بتاعه Switched off
عشان يكون مركز معاك وممنوع انه يتكلم مع اي حد عشان هو observer انت بتعمل ايه
لكن للاسف الشديد لا يوجد رقابة على ال examiner
انت المفروض وانت بتعمل examination كل حاجة انا بعملها بيديني عليها درجة
كويس
للاسف وانت قاعد بتعمل examination تلاقي الدكتور ال examiner قاعد عمال يتكلم في الموبايل ويتكلم مع واحد صاحبه ومش مديك اي اهتمام خالص
تفاجأ واحد من الطلبة يا بيه انا بمتحن
لا ملكش دعوة مترفزوش .... عشان ممكن يديك درجة لا قدر الله وحشة
انت بتعمل اللي عليك وبعد كده هو تقييمه يديك درجة ميدكش اللي هيحاسبه ربنا مش انت
يبقا بلاش تكلم مع ال examiner بتاعك خالص
واخد باله منك مش واخد باله منك
بيعمل ايه ملكش دعوة .... انت بتعمل اللي عليك وملكش هو بيعمل ايه
انا يهمني الدور بتاعي ازاي أؤديه باحتراف وازاي اديه صح
الكلام واضح ان شاء الله

مش مطلوب diagnosis
بصوا يا جماعة ☺ في راوند الكلينكال كلينكال الممتحن المفروض في ال history سامع انت بتقول ايه
وسامع العيان قالك ايه ؟؟
مش شرط اكتب كل حاجة تمام
المفروض ال examiner يسمع الطالب بيقول ايه

المفروض يسمع الحوار اللي بيني وبين العيان يكون مظبوط
بس مش كل الاساتذة كده
دايما الاحوط اللي ادامي ده معندوش ضمير
الاحوط تكتب ما استطعت
المفروض تفتكر انت سالت في ايه يعني دول تلت دقايق

نيجي بقا نشوف ايه المطلوب مننا بقا
طيب
متصورش اي ورق تاني
المشكلة عندنا في طلبة طب لو قالوا الورقتين دول مهمين يجري يصورهم
المهم يصور وخلاص
يا جماعة الدنيا مش مستاهلة ولا تتحمل اي حاجة زيادة عن اللزوم
انا عايز حاجة مركزة عشان اكون عارف انا بعمل ايه
☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺

بالنسبة عندنا النهاردا هنتكلم ان شاء الله عن الهيستوري
ال history فيه حاجة اسمها ال personal history
مينفعش يكون عليها درجات كتيرة الصراحة ال personal history مينفعش يكون عليها عشر درجات

ال complaint

بعد كده فيه ال history of present illness
على حسب كل disease لوحده
فمثلا في الإمتحان أنا معرفش ده إيه ؟؟؟؟
ال history of present illness طالب الدكتوراة بياخده في نص ساعة ازاي انت تاخده في تلت دقايق !!!!!

ال Past history
هو اللي ممكن يكون محطة سؤال مهمة
طيب أول محطة في ال past history اللي هي antenatal history هي الفترة اللي كان الطفل موجود فيها Intra utrine لأن دي هتهمنا في ال full sheet

ال antenatal history
عشان نفهم الموضوع اللي أدامنا ده
هنقول إيه اللي أنا عايزه وبعد كده إزاي نؤديه ؟؟؟

إحنا في ال antenatal history مطلوب مني أغطي الأتي :
الأم أثناء الحمل جالها fever and rash ولا لا ؟؟؟ سخونية ومعاها طفح جلدي

ليه ؟؟؟ عشان فيه مجموعة هناخدها في ال Infection شهيرة جداااا اسمها مجموعة ايه ؟؟؟ ال STORCH infection

ال S for syphilis

ال T for toxoplasma

ال R for rubella

ال C for cytomegalo virus

ال H for herpes

ال epstein-barr virus ال others ال HIV and Hepatitis

فيه مشاكل

النقطة التانية

يهمني هل الأم تعرضت إلى teratogenesis

يا ترى ايه الteratogenesis اللي بتتعرض ليها الأم أثناء الحمل ؟؟؟؟

ممكن يكون drugs أو يكون اتعرضت إلى Irradiation

لأن ال teratogenesis ممكن تعمل malformation في ال baby

النقطة التالتة

الأم أثناء الحمل هل كانت بتعاني من أي chronic disease ولا لا ؟؟؟

بسأل عن Maternal disease أثناء الحمل

إذا أردت إنك تكتب الكلام ده ابقا اكتبه على الهامش او ورا الورقة نفسيها إلى اخره

المهم دول الأهداف اللي عايز اوصل بيها الى antenatal history

المحطة المكتوب عليها antenatal history

بتلاقي أم قاعدة ومعاها عيل تمام ؟؟؟

طالما ده antenatal history يبقا لازم ال History بتاعي يغطي

1. fever and rash
2. يغطي teratogenesis ويغطي
3. ال maternal diseases

طيب إزاي أظبط هذا الكلام بقا ??

أعمل الكلام ده ازاي ؟؟؟

طبعا الأستاذ قاعد وبيراقبني وشايفني أنا بتعامل مع العيان إزاي

أول حاجة من الحاجات اللي انت بتحاسب عليها وانت مش دريان

الأستاذ اللي قاعد المخرج ده اللي قاعد يشوف الأداء بتاعك .. الدور اللي انت بتمثله ده صح ولا لا ؟؟

طريقة تعاملك مع المريضة ال facial expression اخبارها ايه ؟؟ هل هي مظبوطة ولا لا ؟؟ بمعنى أنت في كل المحطات اللي هتعدي عليها ما عدا ال X-ray هيكون بصورة الابتسامة لا تفارق وجهك ☺

أوعي تكشر في وش العيان ☹ أوعي تبقا أي غباوة في وشك بعد إذنك

ال facial expression تحاسب عليها خلاص كده

هنا بالنسبة لينا هأعمل إيه ؟؟؟؟
أنا دخلت على الأم بابتسامة خفيفة (بس متكونش أهبل) فيه بشاشة في وشك وخلاص
صباح الخير يا ست الكل (الأفضل السلام عليكم ورحمة الله وبركاته) تمام
تقولك : صباح النور (وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته)
أنا اسمي عبدالله عبدالرحمن (عائشة) .... (النقط دي تقول اسمك فيها) طالب في سنة خامسة هنا في الكلية ممكن أقعد أتكلم مع حضرتك شوية ولا لا ؟؟؟
كويس
أنا كده بأخد منها موافقة ... أو بستأذنها
ممكن أقعد أتكلم مع حضرتك شوية ولا لا؟؟؟
مقولتلهاش أفحص ابنك
ليه ؟؟؟؟؟
لأن المحطة دي history
ممكن أقعد أتكلم مع حضرتك شوية ولا لا ؟؟؟
طبعا الأم هتقولك : اتفضل يا دكتور اللي انت عايزه
يا جماعة أنا عارف إن الكلام ده عبيط وأهبل بس ده نظام الإمتحان ولازم تعيشوا الواقع
ولا أقولكم وتروحوا تتصرفوا زي ما أنتم عايزين ؟؟؟؟؟
خلونا مع الواقع أحسن بعد إذنكم ...لازم تبقا مركز
(أنت عرفت نفسك للأم وخدت منها موافقة انك تتكلم معاها شوية)

أول حاجة
هو اسم حضرتك ايه ؟؟؟
مش كل شوية تقولها يا مدام يا مش عارف ايه يا كذا يا ستي
لاما تقول حضرتك او يا أم فلان بكنيتها بعد ما تعرف اسم ابنها أو مدام فلان أو مدام فلانة أي كان

يبقا أول حاجة تتعرف عليها اسمها
مينفعش تقعد تتكلم مع حد بدون ما تعرف اسمه
هل ده يصح ؟؟؟ لا يصح

أول حاجة تاني
هل اسم حضرتك ايه ؟؟؟؟
طيب اسم بنت او ابن حضرتك ايه ؟؟؟
عمره حوالي أد ايه ؟؟؟ تقولك عمره كذا (من الأفضل أنك تسأل عن تاريخ الميلاد عشان بعض الاوقات الامهات بتكون مضيعة ولا عارفة حاجة وهتوديك في ستين سلامة يعني)

يبقا انا اتعرفت بسرعة على اسمها على اسم ابنها وعمره
هتلاقي الخطوات دي في كل stations هتعملها
الكلام واضح ان شاء الله رب العالمين

بعد كده هبدأ موضوع مين ؟؟؟
ال antenatal
واحد يقول أمال الموضوع اللي فات ده كله إيه ؟؟؟؟

(النظام ده ممكن مش موجود في الحسين جامعة الأزهر – بس ده تفريغ أنا ملتزم إلى حد ما باللي دكتور محمد أبو الأسرار بيقوله بخلاف إن الكلام ده مش قاصر على بتوع الأزهر ومنفعة عامة إن شاء الله رب العالمين)

كل اللي فات ده انت بتحاسب عليه
الخطوات اللي انا قولتها اللي فاتت دي عليها درجتين
انك عرفت نفسك للام وخدت منها الموافقة انك تتكلم معاها وعرفت اسمها واسم ابنها وعمره ولا لا ؟؟
أما حكاية ساكنين فين وعاملين ايه والحوار ده ميلزمكش

بعد كده بقولها : بعد إذن حضرتك أنا عايزك تفتكري معايا الفترة اللي إنتي كنتي حامل فيها في ابنك عبدالله (مثلا كل الاسماء اللي في التفريغ ان شاء الله هتكون عبدالله او عبدالرحمن والبنات هتكون عائشة)
الفترة اللي حضرتك كنتي حامل فيها في عبدالله
تقولك : عايز إيه يا دكتور بالظبط ؟؟؟
أول حاجة هل في الفترة دي حصلك أي ارتفاع في درجة الحرارة ولا لا ؟؟
قالت : لا يبقا عديها
لكن افترضنا قالت : أيوة ... أيووة أنا سخنت وانا حامل
طب هل السخونية دي كان معاها أي طفح جلدي ؟؟؟ ولا لا ؟؟؟
متقولهاش هل السخونية دي كان معاها rash ولا لا ؟؟؟؟ ماشي ؟؟
الأم قالت : أه أو لا
قالت أيوة .... طب حلو .... هتخليني أشك في إيه ؟؟؟ ال STORCH infection
قالت لا ممعهاش طفح جلدي ..... ممكن يكون ال STORCH او حاجة غير الSTORCH

أقولها : طب فاكرة حضرتك في الفترة دي أنتي عرفتي سبب السخونية إيه ؟؟؟؟
تقولك : الدكتور لما سخنت وروحتله قالي شوية سخونية نتيجة sore throat
يبقا كان جالها sore throat مش هاكتب كمنت عليه

تقولك : لا كان في الوقت ده كان عندي التهابات والمية كانت بتحرقني وكان فيه وجع في جنبي مع السخونية دي ..فقلبت عندي بالتهابات على الجلد
يبقا أنا عرفت سبب ال fever كان ايه

قالتلك : والله أنا السخونية قعدت يوم يومين وبعد كده راحت لوحديها او حتى الدكتور نسيت أسأله

هي لو قالتلك سبب أكتبه في الكومنت بتاعك
لقيت fever هتقول كان فيه fever وكان سببها كذا الى اخر الكمنت اللي هتكتبه

بعد كده

حضرتك أثناء فترة الحمل هل كنتي بتأخدي أي أدوية ولا لا ؟؟؟

تقولك : لا مأخدتش دواء خالص يا دكتور

يبقا خلاص

افترضنا قالت : كنت باخد دواء ....

أول حاجة : إيه الأدوية اللي كنتي بتأخديها ؟؟؟؟

عرفت تقول أسماء الأدوية فلله الحمد والمنة والثناء الحسن

عرفت تقول الأدوية دي بتاعت إيه لكن متعرفش أسماء الأدوية

يعني تقولك : كنت بأخد فيتامينات وخلاص دواء للضغط دواء لايه

لكن متعرفش اسمه

يبقا خلاص

يبقا هاعرف الدواء ده اسمه ايه قدر الاستطاع

النقطة التانية

خدتيه في أي فترة من الحمل ؟؟؟ في أي شهر من شهور الحمل ...ليه ؟؟؟

لأنه تفرق إنت بتأخد الدواء في ال first trimester ولا ال second ولا 3rd

لو في ال first trimester فرصة إنه يعمل teratogenesis هتكون عالية

لكن في ال last trimester يعمل Post natal defect ازاي ؟؟؟؟

افترضنا إن أم كانت بتأخد أسبرين وهي في الشهر التاني ... ابنها ممكن يجيله أي malformation

لكن الام كانت بتاخد الاسبرين في الشهر التامن والتاسع ... ابنها يجيله bleeding tendency بعد الولادة بس ميبقاش عنده Malformation

يبقا ال teratogenesis هتبقا أكتر في أول 3 شهور

اللي يهمني

إيه نوع الدواء اللي حضرتك أخدتيه إذا كانت فاكرة

الحاجة التانية خدتيه في أي فترة من الحمل

خلي بالك

أوعى تلح على المريض ... إزاي ؟؟؟

تقولها الدواء اللي انتي أخدتيه أثناء الحمل ده

تقولك : مش فاكرة يا دكتور

تقولها معلش معلش عشان خاطري افتكري

يا دكتور انا مش فاكرة

خلاص بقا الام مش فاكرة يبقا مش فاكرة متبوسش ايد ام العيان عشان تعرف الادوية وتفتكر

طيب أثناء الحمل هل حضرتك عملتي أي أشعة غير الأشعة التلفزيونية ولا لا ؟؟؟

أو وقفتي مع حد بيعمل أي أشعة غير الأشعة التلفزيونية ولا لا ؟؟؟
ممكن تكون وقفت مع حد بيعمل
ممكن الأم تقولك والله لا معملتش إشاعات خالص غير الأشعة التلفزيونية اللي كان الدكتور كل ما اروحله كان يبص عليا بالأشعة التلفزيونية
تقولها أنتي موقفتيش مع أي حد بيعمل أشعة أخرى غير الأشعة التلفزيونية
تقولك : أيوة ... الواد ابني الكبير بيلعب في الشارع المهم بقا ... واد ابن حلال خبطه رجله اتكسرت
فخدناه ورحنا المستشفي ووقفت معاه عشان يصوروا رجليه
أو ابني كان عنده كذا ورحت وقفت وهما بيصوروه الأشعة
في الحالة دي هي اتعرضت لل irridation
يبقا هي متعرضة بطريقة غير مقصودة
يعني مكنتش مقصودة بالاشعاع ده ... كانت واقفة مع حد

بعد كده حضرتك كنتي حامل في الفترة دي ... مكنتش بتعاني من أي أمراض مزمنة
تقولك : زي ايه ؟؟؟
يا ست الكل زي السكر الضغط يعني مكنش عندك مشاكل في القلب
تقولك : لا
يبقا no history of maternal disease during this stage

أنا علطلول كده بسرعة
السؤال كان ايه ؟؟؟ antenatal history
اروح حاطط في دماغي كام هدف ؟؟؟ ثلاث أهداف
صباح الخير يا ست الكل انا عبدالله عبدالرحمن طالب في السنة الخامسة في الكلية وممكن اقعد مع حضرتك اتلكم شوية ولا لا ؟؟؟ لا ...
اتفضل يا دكتور
اسم حضرتك ايه ؟؟؟ اسمي فلانة الفلاني
ابن حضرتك اسمه ايه ؟؟؟ اسمه عبدالله
سنة حوالي اد ايه ؟؟؟ سنة كذا
قوليلي يا أم عبدالله عايزك تفتكري كده وانتي حامل في عبدالله جالك أي سخونية او ارتفاع في درجة الحرارة في الوقت ده ولا لا ؟؟؟
لا يا دكتور .... يبقا احسن
طيب قالت : سخنت
تقولها : السخونية دي كان معاها طفح جلدي ولا لا ؟؟؟
تقولك : لا يا دكتور مكنش معاها طفح جلدي
طب عرفتي سبب السخونية دي ايه ؟؟
تقولك : كان عندي شوية برد كده هما اللي كانوا عاملين الموضوع
يبقا قالت السبب
خلاص
قالت : السخونية كانت معاها rash
طب عرفوا سبب ال fever كان ايه ؟؟؟
تقولك : رحت للدكتور لما كان فيه سخونية وطفح كده قال احتمال يكون حصبة الماني مش عارف ايه

معرفتش خلاص بقا عنها ما عرفت
بكتب اللي هي قالته
حضرتك في الفترة دي خدتي أي أدوية ولا لا ؟؟؟
تقولك : لا يا دكتور
او تقولك : اه خدت
تقولها : اسماءها طب بتاعت ايه
قالت : اكتب
طب خدتيها في أي فترة من الحمل
تقولك : الشهر الاولاني الشهر التاني الشهر التالت في اخر الحمل نصه كده يعني
انا بعيد الكلام تاني (واحد يقول للدكتور ما انت سألت قبل كده ؟؟؟؟ الدكتور بيعيد تاااااااااااااااااني)
المهم
طيب الفترة دي يا ست الكل عملتي اي اشعة غير الاشعة التلفزيونية ؟؟؟
تقولك : أه أو لا
تقولها : موقفتيش مع حد تاني وهو بيعمل أي أشعة غير الأشعة التلفزيونية
تقولك : لا يا دكتور محصلش ... يبقا خير وبركة
كنتي بتعالجي من أي أمراض مزمنة أثناء الحمل ؟؟؟ زي السكر الضغط حاجة في القلب حاجة في الكلى ؟؟؟
إذا قالت
تقولها : طب كنتي بتأخدي ليها أدوية ايه ؟؟
ممكن يكون الدواء بتاع ال Maternal disease هو اللي عمل المشكلة

الكلام اللي فات ده المفروض ياخد مني تلت دقايق
هو انا هاكتب كل رغي الام ؟؟؟ لا خالص

الكمنت بتاعي
there is no history of fever and rash , there is history of exposure to teratogenesis
لو فيه بكتب ..... لو مفيش أي History of maternal disease بنفي واكتب

التلاتة دول واحد اتنين تلاتة
عشان هو بيصحح عينه على دول
لأنه عايز يطلع بدول .... ماشي
خلوا بالكم
مبكتبش اسمها ولا اسم ابنها ولا عمر ابنها في ال antenatal history
هو قايلي antenatal history
لا مينفعش خالص اني اذكر اسمه كذا وعمره كذا وساكن في الحتة الفلانية
كل المطلوب مني اكتبه وبس
الكلام اللي قولناه فوق ده بس عشان انا بتكلم مع ام عيان انت بتتعامل مع انسان متدخلش عالست علطول وانتي حامل في الواد ده حصلك كيت وكيت وكيت

ويقول الواد ده وميعرفش اسمه

طب يا ستي البت وانتي حامل فيها ومش عارف ايه ؟؟؟

مينفعش الكلام ده خالص

انت بتتعامل مع بني ادم الطريقة

How to deal يبقا الكلام اللي اتقال في الاول عشان يشوف ايه سلوكياتك ايه مع المريض

زائد الإبتسامة اللي هي معاها

العيان ملوش ذنب يشوف تكشيرتك (ابتسم وقولك يا سيدي ابتسم لله وخد الحديث الشريف ده :::: لا تحقرن من المعروف شيئا , ولو أن تلقى أخاك بوجه طلق ::: مصدر الحديث صحيح الإمام مسلم)

أنا بكون رايح العيادة مش قادر أفتح عنيا لكن once انا دخلت العيادة كل مشاكلي والحاجات التانية على جنب مش وقته ... ده حق المريض

بعد كده ممكن أدخل على محطة تانية

ألاقي في السؤال كاتبلي natal history

أنا أحط في دماغي ايه الاهداف اللي انا عايز اوصل ليها واكتبها في الورقة

اول حاجة ايه المطلوب في ال Natal history ؟؟؟؟

اول حاجة اللي هو ال site of delivery الأم دي ولدت فين ؟؟؟ ولدت في مستشفي ولدت في عيادة خاصة ؟؟؟ ولدت في البيت كده يعني ؟؟؟

النقطة التانية

مين اللي قام بالولادة دي (الشخص اللي قام بالولادة دي) هل هو دكتور ؟؟؟ ولا ممرضة ؟؟ مبقاش فيه دايات دلوقتي ..

النقطة التالتة

الأم أثناء الولادة دي كان فيه أي صورة من صور ال Infection ولا لا

ليه ؟؟؟ لأن أثناء الولادة حصل Infection بعد كده يجيلي neonatal sepsis للعيل

النقطة الرابعة

الولادة نوعها ايه ؟؟؟ هل هي vaginal delivery ولا cesarean section ؟؟؟

وكل واحدة من دول ليها أسئلة معينة أنا هأسلها

لوكانت vaginal ... أول حاجة بنسأل عليها ولدت طبيعي

طيب قعدت تولد أد إيه ؟؟؟ ال duration وهنعرف الكلام ده إزاي تسأل عليه دلوقتي

عشان لو فيه Prolonged labor معناها أن الواد جاله asphyxia وبعد كده cerebral anoxia

الحاجة التانية : الوسيلة اللي نزلوا بيها العيل ده ....هل فيه أي method استعملوها ولا لا ؟؟؟ شد الواد بجفت مثلا الفورسبس ولا ايه ؟؟؟

الحاجة التالتة : هل كان فيه history of birth truma ولا لا ؟؟ الواد لما نزل حصله أي إصابة ولا لا ؟؟؟

والله يا دكتور دراعه الشمال شايف دراعه عامل ازاي ؟؟؟ ممكن تكون شدة ولادة

الحاجة الرابعة : ال Onset of first cry الواد عيط بعد اد ايه ؟؟ المفروض العيل يعيط بعد الولادة خلاص خمس دقائق ... لو طول عن كده معناها إنه فيه central hypoxia أي كان سببها ميلزمنيش ده كلام نظري في ال Neonatology

طيب بعد الولادة الواد كان عنده cyanosis ولا لا ؟؟؟؟ الواد ازرق ولا مزرقش

طيب اذا cesarean section يهمنا ال Indication of cesarean section عشان مش كل الناس بتعمل cesarean section عشان ممكن يكون مؤشر لمصيبة أخرى
إزاي ؟؟؟ الأم تقول أصل والله أنا ولدت قيصري لأن في أخر الحمل الدكتور لقى إن رجلي ورمت وكان عندي زلال في البول وبدأت عنيا تتأثر ....
يبقا دي toxemia of pregnancy ... sever hypertension اثناء الحمل ممكن عملت مصيبة في العيل
طيب
سواء cesarean section أو vaginal هل الولد بعد الولادة محتاج resuscitation ولا لا ؟؟؟
يعني اتحط على اكسجين محتاج ventilator محتاج حضانة أي كان

بعد كده بنهني الموضوع الواد كان **وزنه** أد إيه ساعة الولادة ؟؟؟
لو موزنوش خلاص
وكان full term ولا Preterm
دا كل الحوار اللي بيدور حواليه

إزاي بقا أطبق هذا الكلام ؟؟؟؟
اول حاجة الكلام اللي انا قولته في الاول اسلم على ام العيان وعرفتها على نفسي واستاذنتها اني اقعد اتكلم معاها شوية
وعرفت اسمها واسم ابنها وعمر ابنها اد ايه
فيه مشاكل (ان شاء الله الدنيا زي الفل هي حاجات بسيطة بس بتفرق كتير حرام تخسر درجات على الفاضي)
بعد كده تقولها
احنا مع ام عيان تاني
نقولها يا أم عبدالرحمن حضرتك انا عايزك تفتكري معايا ولادة عبدالرحمن اخبارها ايه
تقولك : يعني ايه ؟؟؟
تقولها : أول حاجة انتي ولدتي عبدالرحمن فين ؟؟؟؟ ولدتيها مثلا في البيت ولا في المستشفي ولا في عيادة خاصة بتاعت دكتور ؟؟؟؟
هتقولك
طيب : مين اللي ولدك دكتور ولا ممرضة
انت مبتكتبش في الكمنت دكتور فلان الفلاني اللي ولدها يعني
طيب : حضرتك وقت الولادة ده كان عندك فيه أي سخونية في الفترة دي ؟؟ ولا لا ؟؟؟
تقولك : لا مكنش فيه أي سخونية خالص
قالت فيه سخونية تقولها كان سببها ايه ؟؟؟ لازم تعرف السبب .... قالت مش عارفة خلاص

بعد كده
ممكن يكون سبب ال Infection يا أولاد premature rupture of membrane
انتوا عارفين يا اولاد ان العيل جوا sac بتاع ال aminonitic fluid
ال sac دي بتكون complelelty sterile
المفروض ال sac دي تفتح ساعة الولادة بأد إيه ؟؟؟ maximum 12 ساعة
فلو ال sac دي اتفتحت والولد منزلش خلال ال 18 ساعة انا بقول سماحية حتى 18 ساعة
يبقا في الوقت ده دخل Infection من ال vagina للعيل عمل a neuritis وفي ذلك الوقت الواد يجيلك بعد كده ب neonatal sepsis
فبسأل عن الكلام ده إزاي ؟؟؟؟ أقولها انتي حضرتك في الفترة دي كان فيه سخونية ؟؟؟ قالت لا
طب حضرتك المية اللي بتنزل قبل الولادة عليكي دي المية نزلت قبل الولادة بحوالي كام ساعة ؟؟؟

قالت : والله ما أنا فاكرة يا دكتور
هو انا فاكرة انا كلت ايه امبارح ☹
قالت : المية نزلت عليا يمكن قبلها بتاع ساعتين تلاتة ... لا انا فاكره يا دكتور كانت العشا كده يدوب صليت العشا وفوجئت لقيت مية نزلت عليا
كلمت الدكتور قالي لازم تيجي دلوقتي ولدت على الفجر
هل المسافة بين العشا والفجر تعدي 12 ساعة ؟؟ لا خالص
طالما مطولتش يبقا مدخلتش في Premature rupture of the membrane

أحيانا بعض الأمهات تقولها حكاية المية نزلت عليا متفهمهماش
بيعرفوها بحاجة **اسمها القرن طش** (بصوا أنا معرفش اللي انا بكتبه ده فلو الهجاء غلط انا مالي عدي وخلاص ☺) القرن طش امتى ؟؟؟
يعني القرن طش امتى ؟؟؟ تمام
هي كلمة غبية ايه طش دي ؟؟؟؟!!!!! ما علينا المية نزلت عليكي امتى وخلاص

عندك الام تقولك المية نزلت عليا وكلمت الدكتور ورحتله بص على الولد قالي منقدرش نعمل الولادة دلوقتي وتقعدي وترفعي رجليكي لفوق وتقعدي وتعملي الكلام ده وولدت بعدها بيجي يومين تلاتة
يبقا عدى اكتر من 18 ساعة يبقا أكيد حصل Infection دي بنسميها premature rupture of the membrane
والدكتور ده قانونا يتحاسب
عشان Once انه حصل كدا لازم تعمل termination
يا تولد طبيعي يا قيصري
ملهاش حل
متسبوش أكتر من كده يحصله Infection

بعد كده حضرتك ولدتي طبيعي ولا قيصري ؟؟؟؟
قالت : الحمد لله رب العالمين يا دكتور انا ولدت طبيعي
طيب
فاكرة حضرتك من أول ما بدأ طلق الولادة لحد نزول العيل حوالي كام ساعة
المفروض لا يتعدى حوالي 12 ساعة يا اولا
طبيعي خلال ست ساعات ينزل العيل , لكن أقصاه 12 ساعة
لأن أول ما يحصل utrine contraction يبدأ يحصل separation of the placenta لازم العيل ينزل في أسرع وقت لإما يتخنق يحصل Hypoxia ويجيلك بعد كده بمصيبة
يبقا هنا أول ما يبدأ الطلق لحد نزول العيل فترة سماح أقصى حاجة كام ؟؟؟ 12 ساعة
انت بتقول للام أنت فاكرة حضرتك من اول بدأ الطلق الحقيقي بتاع الولادة لحد نزول العيل حوالي كام ساعة ؟؟؟ قالت : والله ما أنا فاكرة ....
خلاص بقا متقولهاش لا والله لتفتكري
مش فاكرة يعني مش فاكرة متقولهاش بقا كنتي المغرب ولا العشا والحوارات دي مش فاكرة مش فاكرة
خير وبركة يا ريت كل حاجة تقول مش فاكرة
ماشي

بعد كده حضرتك لما ولدتي طبيعي اضطروا يشدوا العيل عشان ينزلوه بجفت ولا حاجة ولا نزل عادي زي أي طفل ؟؟؟ ما الواد ما قولتلكش يا دكتور الواد كان اتزنق من الدكتور والدكتور اضطر انه يركبله زي الطاقية في رأسه قام ناتش العيل) ناتش يعني شادد يعني متدقش في

الكلام)
والكلام ده هتشوفه في النسا متستعجلش يعني شغل جزارين يعني
المهم شدوا العيل باي حاجة ولا لا ؟؟؟؟؟

طيب الواد لما نزل كان فيه أي إصابات فيه ولا لا ؟؟؟
قالت : لا الحمد لله كان زي الفل يا دكتور ربنا ستر ... صحيح جارتي الواد ابنها نزل عنده نزيف في مخه وجارتي التانية كسروا ايديه ومش عارف ايه بس الحمد لله ربنا سترها مع ابني (انا مالي بالتفاصيل دي ؟؟؟) طب يا ستي الكل احمدي ربنا خلينا هنا بقا

بعد كده الولد بقا عيط بعد الولادة علطول ولا قعد فترة ؟؟؟
لا يا دكتور الواد أول ما نزل كان بيعيط زي الفل انا سامعة عياطه اول ما نزل
يبقا خير وبركة
لكن حتة الواد كان نازل بيحسبوه ميت لا كان بيهش ولا بينش وحتى كان أزرق بس الدكاترة قعدوا يعملوا يشفطلوه واكسجين وينفخوه وفين وفين وحطوه في الحضانة واستلمته بعد يومين تلاتة
الست قالتلك كل حاجة اهو في الحوار بتاعها
متجيش انت بقا تسال السؤال اللي بعد كده تقولها الواد ازرق بعد الولادة ولا لا ؟؟؟ تلاقي الممتحن كشرلك
هو انت اهبل يا ولا ؟؟؟ الست قالت لوحدها
تيجي تقولها طيب : مستعملوش شفاط ولا اكسجين ؟؟؟ تعرف انت ممثل خايب
انت لازم تركز هي قالت حاجة خلاص
يبقا ريحتك في المحطات اللي بعد كده

فاكرة يا ست الكل كان وزنه بعد الولادة كان اد ايه ؟؟؟ كان كام كيلو ؟؟؟
قالتلك : اه كان وزنه قليل حتى كان وزنه 1,800 -1,900 مش فاكرة او كان اقل من 2.5 كيلو
يبقا هنا ال birth weight كان قليل

طيب يا ست الكل الحمل بتاعك كنتي كملتي التسع شهور ولا مكملتيش ؟؟؟ هي متعرفش كام اسبوع
اذا كملت يبقا الواد دا ايه ؟؟؟ full term
مكملتش يبقا الواد ده pre term

فرضنا قالت انا ولدت قيصري
يهمني ال Indication of cesarean section
الواد لما نزل قالولك كان ازرق ولا لا ؟؟؟ احتاج اكسجين ولا راح حضانة او كذا او كذا ولا لا ؟؟ بردو وزنه كان اد ايه وكان full term ولا pre term ؟؟؟

أوعي الست تكون ولدت ب cesarean section وتقولها ابنك عيط بعد أد إيه ؟؟؟ !!!!
هي متبنجة أصلا مينفعش ان شاء الله يكون الكلام مفهوم (دا كله كلام عربي والله انا حاسس اني هاتشتم على اللي بكتبه ده)

وبعد كده تكتب الكمنت تقول ان الولد ده delivered مثلا at hospital by doctor , there is no history of infection or

بتاعتها كانت حوالي كام ساعة اذا قالتلك premature rupture of membrane , vaginal delivery and duration
اثناء ال vaginal delivery No tools used
No history of birth truma
ال Onset of first cry كان في خلال حوالي كذا
كان فيه cyanosis ولا مفيش كان فيه Resuscitation ال birth weight بتاعه كان كذا
كان full term ولا preterm
يبقا كدا انا محدد الفحص اللي انا بدي ال comment عليه

ال normal birth weight من 3-3.5 كيلو ونص زائد وناقص نص كيلو
يعني نقدر نقول من اتنين ونص حتى اربعة كيلو
ماشي

بعد كده بنيجي للمحطة التالتة ال neonatal history
لو مش عاجبكم الورق باللغة العربية دا ولعوا فيه (دا كلام دكتور محمد أبو الأسرار أمال هتقولوا ايه على التفريغ ربنا يستر ☹) لأن اللي بقوله
ده الحوار ده مش هتعرف تعمله
ممكن تدخل انت في الامتحان متعرفش تطبقه
نصيحة لله (استعينوا على قضاء حوائجكم بالكتمان) يعني مش أفاجأ بالورق ده عند رئيس القسم
ماشي

الدكتور محمد أبو الأسرار بيتكلم عن سؤال اتوجهله (أنا عندي عيادة يا ست الكل ولا يلزمني دروس أنا عيادتي شغالة كويس جداااا (ربنا يباركله بجد الدكتور ابو الاسرار) بس انا مش عارف اسحب رجلي بصراحة فبشتغل مجموعتين ومقدرش استغنى عن العيان بتاعي كويس .... انا بخلص من هنا واطلع على العيادة .... مش قاعد فاضي للدروس مش دي شغلتي الاساسية ....) بجد ربنا يكرمه عشان من اكتر الدكاترة اللي اتعلمت منهم وحبيت الطب بسببهم))

ندخل على المحطة بتاعت ال neonatal history
لما نيجي نتكلم على ال neonatal history
فترة ال neonatal دي يا أولاد هي اول أربع أسابيع من حياة الطفل منذ ولادته حتى عمر 28 يوم
دا ال Neonatal period
يهمني في ال neonatal period اول أربع أسابيع من حياة الطفل
الأم لا تعرف أول أربع أسابيع ولا تعرف حاجة
طب نسألها الولد خلال الشهر الأول حصله إيه أو إيه أو إيه ؟؟؟ إيه ال points اللي هتهمني في ال Neonatal history ؟؟؟

- اول حاجة هنسأل عن ال History of jaundice ... ال neonatal jaundice
- هنسأل عن ال convulsion اللي هو المنهج بتاع ال Neonatology كله
- هنسأل على bleeding
- هنسأل على respiratory distress

- هنسأل على admission to Neonatal intensive care unit NICU الحضانة يعني ماشي

طيب دول النقط اللي هاكتب الكمنت عليهم وفي الاخر اقوله والله مفيش History of jaundice or convulsion ولا bleeding ولا respiratory distress ولا admission to NICU
مثلا يبقا انا عارف اني بكتب كمنت على خمس حاجات

اسأل على الكلام ده واطبقه ازاي ؟؟؟؟ كويس

أول حاجة الديباجة اللي احنا عارفينها مش هنعديها تاني التعريف بنفسك

بصي بقا يا ام عائشة انا عايزك تفتكري معايا أول أربع أسابيع من حياة عائشة أو أول شهر من حياة عائشة

تقولك : عايزاني افتكر ايه يا دكتور ؟؟؟

تقولها : ظهرت عليها في الفترة دي بعد الولادة علطول صفرا ولا لا ؟؟؟

الام : لا ...عدي علطول

اي محطة لا عدي على اللي بعديها يعني (بس خلي بالك ممكن تكون محطة فيها كلام مش معنى انك لقيت بالسالب تعدي اللي بعديها لو كان معاها حاجة يعني)

متفضلش تقولها متأكدة والحوار ده هي قالت مظهرتش عليها صفرا خلاص عدي على اللي بعده

وعقبال اللي جاي كله يكون لا

واخد بالك ... لكن متقولش لا ... انت تفضل تقولها متأكدة ؟؟؟؟ بالله عشان خاطري افتكري

مفيش وقت للكلام ده

لو قالت الام : ايوة اصفرت يا دكتور

تقوم حضرتك تقولها : طيب انتي عرفتي سبب الصفرا دي ايه ؟؟؟؟

تقولك : والله انا رحت للدكتور حللوا وشافوا وقالوا دي صفرا فسيولوجية او صفرا طبيعية بتيجي في كل العيال

يبقا دي physiological jaundice

لو قالتلك : لا دا انا رحت للدكتور قالي دا صفرا شديدة أوووي وعالية ولازم البنت تروح حضانة ... حتى لفينا الدنيا على ما لقينا حضانة ... ودخلناها الحضانة

كويس

مش هتستني بقا

تقولها لما دخلت الحضانة عملولها ايه ؟؟؟؟

تقولك : حطوها على لمبات زي اللي فوق دي ...يبقا photo therapy

طيب محتوج يغيرولها دم أو أي حاجة تانية جوا الحضانة او محصلهاش اي مشاكل جوا الحضانة ؟؟ ولا لا ؟؟؟ يبقا انا هنا اضطريت اني انط على ال NICU اسأل ايه اللي فيه

طب هل قالولك سبب الصفرا دي ايه ؟؟؟

تقولك : والله قالولي سبب الصفرا دي حاجة كدا يا دكتور بسموها ال Rh

يبقا انت عرفت ان الموضوع Rh incompatibility

طيب سبنا الصفرا

في الفترة عائشة متشنجتش ولا حصلها أي حاجة ؟؟؟؟

قالت : محصلهاش أي تشنجات يبقا خلاص

قالت : لا دا اتشنج

تقولها : معرفتيش في الفترة دي التشنجات حصلت ليه ؟؟؟

تقولك : لما اتشجنت يا دكتور جرينا على المستوصف الدكاترة شفوها قالوا دي نقص كالسيوم وراحوا حاقنين حقنة في الوريد

او تقولك : لا انا رحت والدكاترة شافوها وادوها حاجة تفك التشنجات وبعد كده عملولها رسم مخ قالولي البت عندها كهربا زيادة في المخ

يبقا البت عندها epilepsy

يبقا لازم اوصل لسبب ال convulsion ايه

تقولك : لا البت اتشنجت ولما رحت شافوا التشنجات قالولي اعملي اشعة مقطعية على الدماغ طلع كان فيه نزيف في المخ وقالوا النزيف ده ممكن أثناء الولادة البت كانت اتزنقت وهو اللي عملها النزيف ده والحمد لله رب العالمين العملية عدت ومشيت

يبقا هنا لازم اوصل لسبب ال convulsion ده كان ايه

ماشي

تقولك : الواد اتشنج ورحت للدكتور عمل ايه ؟؟ قالت : رحت للدكتور والله وداني دوا كده والحمد لله رب العالمين التشنجات راحت وبتاع

طب تسألها معرفتيش إيه سبب التشنجات ؟؟؟ ايه ومسألتيش الدكتور ؟؟؟ ترد عليك وتقولك والله يا دكتور طالما ربنا سترها ولا بسأل ولا بعيد

خلاص عديها ماشي ماشي

طب بعد كده في الوقت ده محصلش لعبدالرحمن (افرض كان ولد مش بنت Lol) أي نزيف في أي حتة مظهرش على جسمه أي نقط حمرا مكنش بينزف من أي مكان في الجسم ولا لا ؟؟؟

تقولك :لا الحمد لله رب العالمين محصلش

افترضنا قالت : كان عبدالرحمن حصله نزيف جامد من السرة بعد ما السرة وقعت او وقت ما طهرناه الولد نزف جامد جدااا فرحنا للدكاترة وعملنا فحوصات وطلع عنده سيولة في الدم

يبقا عرفت ان الولد عنده Hemophilia مثلا

ماشي يبقا لازم أسال على ال bleeding وايه سبب ال bleeding ده

اي كلمة لازم أعرف سببها إيه ؟؟؟

طب الفترة دي نفسه كان كويس ولا كان ايه ولا وحش

هل حصل عنده نهجان مثلا ؟؟؟

كان سريع ؟؟؟ هل حصل عنده أي مشكلة في التنفس بتاعه ولا لا؟؟؟

لو حصل أي مشكلة بردو تسال انت كان سببها إيه ؟؟؟ احتاج يدخل حضانة ولا لا ؟؟؟ عملوله ايه في الحضانة ؟؟؟ الى اخره يعني

أي واحد من دول أو غيره فيه احتمال يدخل الحضانة

اي واحد الأم هتجيب سيرة الحضانة فيه او انا سالتها دخل الحضانة

قالت : اه ... اقولها قعد اد ايه في الحضانة ال duration

ولما خرج من الحضانة كان اخباره ايه ؟؟؟ كان كويس ولا كان لسه فيه مشاكل وكنتي بتابعيه ؟؟؟؟

وبعد كده بتدي أكتب كمنت

والله الأم لقيت في ال neonatal history

فيه عندي history of physiological jaundice الام قالت كان عنده صفرا طبيعية

كذابة ولا مش كذابة انا مليش دعوة

No history of convulsion, no history of bleeding tendency , no history of respiratory distress ولا اي

history of admission to NICU
خلاص كده

يبقا انت كده بتكتب كمنت في كل محطة من دول اللي عليك بس
متحكيش بقا كلام الام وراح فين وعمل ايه

لما خرج من ال NICU كان عنده مشاكل ولا لا ؟؟؟
نفترض أي واحد من دول
الواد لما خرج من ال NICU لما انا استلمته يا دكتور الواد لحد دلوقتي لا بيحرك ايد ولا بيحرك رجل وبردو نموه وحش والكلام ده كله لانه cerebral palsy

أما خرج طبيعي خالص ومفيش حاجة خالص يبقا انا عرفت فيه sequelae ولا مفيش للمشكلة دي

واللّه لو الام قالتلي فيه History of jaundice and admitted to NICU and received phototherapy في الحالة دي متقولش دي physiological jaundice
انا قولت physiological ليه ؟؟ لأن الأم قالتلي ان الواد اصفر وراحت للدكتور وشافه وقاس الصفرا وقال دي عادية اللي بتيجي في كل العيال
انا بقول اي حاجة من دول محتاج دخول ال NICU مش هستني لمحطة الNICU
وفي الصفرا بعد كده هتسأل عن لون البول اخباره ايه ؟؟؟
فيه خضار اللي هو يميل الى الخضار يبقا direct hyperbilirubinemia
in direct يبقا golden yellow

في وقت الصفرا البول اخباره ايه ؟؟
واللّه البول كان غامق اوووووي زي الشاي تمام ....يبقا ده Obstructive
لا البول كان طبيعي يبقا ده ايه ؟؟ ال indirect

بعد كده المحطة بتاعت ال dietic history
اول حاجة هنعمل الديباجة اللي قولناها في الاول
بعد ما اتعرفت على الام وابنها وعمره والكلام ده كله
اقولها انتي حضرتك بترضعي طبيعي ولا صناعي ؟؟؟
الاجابة حاجة من ثلاثة
عشان محدش يفضل يقرا في ال dietic history عشان ممكن يتخض
لا الكتابة حاجة من ثلاثة يا اما ده يا اما ده يا اما ده
بتسال الام حضرتك بترضعي عائشة طبيعي ولا صناعي او كنتي بترضعيه طبيعي ولا صناعي ؟؟؟؟
الاجابة حاجة من ثلاثة
تقولي : لا انا كنت برضع طبيعي
يا تقولي : انا كنت برضع صناعي
يا تقولي : كنت برضع طبيعي وصناعي

ملهاش الا اجابة من التلاتة دول

أي واحدة من الثلاثة دول لا بد ان يتفصلوا بقا

افترضنا الام قالتلي انا برضع طبيعي

تقولها : كنتي بترضعي من ناحية واحدة ولا من ناحيتن

عشان فيه امهات بترضع من ناحية واحدة

فيه امهات بترضع من الناحيتين دا الامر العادي

هذا لا يعني ان الام اللي بترضع من ناحية واحدة يبقا فيه مشاكل في ابنها

لازم تسأل هل هي بترضع من one side or two sides

الحاجة التانية

حضرتك بترضعي بالساعة ولا كل ما يعيط زي كل الامهات ؟؟؟ ولا كل ما بيعيط بترضعيه ؟؟؟

ليه ؟؟؟ لان فيه أمهات بترضع On need يعني ايه On need

الرضيع مش هيقولها يا ماما انا جعان تقوم مرضعاه

هو مش هيقول

لكن بترضعه لما الواد يعيط

الواد لما بيعيط بترضعه كل ما يعيط بترضعه يبقا ده اسمه On need

فيه امهات تقولك لا بالساعة

نقولها : انتي بترضعيه كل كام ساعة ؟؟؟؟

قالت : مثلا كل ساعتين كل تلت ساعات زي ما تقول يعني

نقولها : حوالي كام رضعة في اليوم ؟؟؟

محدش بقا يقولي مثلا الرضعة لما كانت كل تلت ساعات اقوم في دماغي اقسم الاربعة وعشرين ساعة بتوع اليوم على تلاتة يبقا الواد بيرضع تمن مرات في اليوم

متنساش انه فيه فترة العيل بينام فيها

بتقولها : حوالي كام رضعة في اليوم

احنا عندنا في الاطفال المفروض في اول اربع شهور .... الطفل يرضع من ست الى سبع رضعات في اليوم

يعني بيرضع كل تلت ساعات

الطفل الطبيعي

بعد كده من الشهر الخامس الى الشهر العاشر نرضع العيل كل اربع ساعات يعني حوالي خمس رضعات يوميا

اخر شهرين من السنة الاولى

نرضع العيل كل خمس ساعات يعني حوالي minimum اربع رضعات في اليوم

ابتدي أسال الأم انتي بترضعي كل كام ساعة ودا ماشي مع عمر العيل ولا لا ؟؟؟

ما انت لازم تسأل عن عمره

بتدي كام رضعة في اليوم ؟؟؟

بعد كده بنسأل الام طب حضرتك لما بترضعي العيل بتحسي انه شبع ولا لا ؟؟؟؟

بيكون satisfied or not

الام قالتلي : شبع او مشبعش اي كان السبب

تسألها علطول : عرفتي منين ؟؟؟؟

تقولك : لا بيشبع يا دكتور
تقولها : إيه اللي عرفك انه شبع ؟؟؟؟
تقولك : والله انا لما برضع ا لولد بعد الرضعة بيرجع يلعب زي ما كان يلعب او بينام يعني مفيش مشاكل

الام قالت : لا ميشبعش
الدكتور : ايه اللي عرفك انه مشبعش ؟؟؟؟؟
قالت : الواد بعد الرضعة ابتدا يمص في صباعه ويعيط ومبستريحش الا لما اعمله شوية يانسون شوية مش عارف اي حاجة تانية اديهاله كده
يبقا الواد ده مكنش شبعان

الطفل يا اولاد اذا كان ميشبعش يبقا ال Intake بتاعه قل
البول بتاعه هيقل يبقا عنده امساك
اذا كان بيرضع زيادة عن اللزوم هيبقا عنده polyurea وعنده diarrhea
وبيرجع كمان
تشوف ☺ أطفال كده الام تقولك الواد عنده اسهال وترجيع من ساعة ما اتولد
اول ما تقولك عنده اسهال وترجيع من ساعة ما اتولد
العيل لو بقاله ترجيع يوم واحد ممكن يموت فيها sever dehydration
تقولك والله العظيم يا دكتور الواد بيرجع وبيسهل من ساعة ما اتولد
خلاص يا ست الكل انتي صادقة
طب تبص ☺ على الولد تلاقيه Obese الواد تمن شهور المفروض يكون تمانية كيلو ☺
تحطه على الميزان تلاقيه عشرين كيلو☺
العيل لو عنده diarrhea بقاله يوم تحطه على الميزان تلاقي الواد مش قادر حتى يعيط ولا قادر يعمل حاجة يصرخ
تيجي تحط الواد التاني التخين تلاقيه يديك على دماغك فتوة
ومبيطلش ترجيع ولا اسهال

طيب تيجي تقولها طب بترضعيه ازاي ؟؟؟
تقولك : كل ما يعيط يا دكتور
تقولها : هو بيعيط كل اد ايه كده الرضعة ؟؟؟
تقولك : مبيطلش عياط
ما طول النهار بيعيط
تقول للام : الولد ده اخباره ايه في البول والبراز ايه ؟؟؟
الحمام كده اخبارها ايه ؟؟
تقولك : يعني ايه يا دكتور ؟؟؟
تقولها : عنده امساك ولا اسهال ولا عادي ولا ايه ؟؟؟
البول كتير ولا قليل ولا العادي ؟؟؟؟
لو فيه oliguria هافكر في under feeding لو فيه constipation افكر في ال under feeding
لو فيه poly uria وفيه diarrhea افكر في Over feeding
ماشي كده

تسأل الام : بتحسي حضرتك إنه بيزيد في الوزن ولا مبيزدش ؟؟؟
والزيادة دي هتقدر تقيمها بالمعدلات الطبيعية
لأنك عرفت سنه يعني
تقولك : والله انا شايفة الواد مبيكبرش
تقولها : اخر مرة وزنتيه كان كام ؟؟؟؟ لو هو تمن شهور
تقولك : اخر مرة كان طالع خمسة كيلو
يبقا فعلا ده Under
تقولك : والله وزنه تمانية ونص او سبعة ونص
لا دا عادي
يبقا هنا بسأل هل الواد بيزيد بمعدلات طبيعية ولا لا ؟؟؟
طب وزنه كام اخر مرة ؟؟؟
عشان اقدر اشوف المعدلات ماشية ولا لا ؟؟؟

يبقا هنا بسأل هل الواد بيزيد بمعدلات طبيعية ولا لا ؟؟
طب وزنه كام اخر مرة ؟؟؟ عشان اقدر اعرف الدنيا ماشية ولا مش ماشية

الكلام واضح ان شاء الله

تاني فرضية

الواد بيرضع صناعي

لو الام قالت : انا بقا برضع صناعي
اقوم اقولها الاتي : بترضعي لبن صناعي ايه ؟؟؟؟
لو قالت : لبن حليب
اول سؤال : نوع اللبن ايه ؟؟؟؟ جاموسي بهيمي (وربنا الدكتور ابو الاسرار هو اللي قايل معظم الالفاظ اللي فاتت)
يبقا هنا نوع اللبن ايه ؟؟؟ بقري ولا جاموسي

السؤال التالي
اللبن لما بتيجي تديه للعيل بتخفيفه في مية ولا لا ؟؟؟؟
بتعمله diluation ولا لا ؟؟؟
الاجابة : ايوة بعمله تخفيف
السؤال اللي بعد كده بتحطي دا ايه مية على دا ايه لبن ؟؟؟
نسبة التخفيف دا ايه ؟؟؟؟
المفروض
احنا بنخفف بنسبة واحد الى واحد
معيار لبن على معيار مية
لكن الام قالتلي : انا والله بحط معيار لبن ومعيارين مية
كوباية لبن عليها كوبايتين مية

يبقا هنا فيه ايه ؟؟؟ Over diluation
الام قالت : انا بحط كوباية لبن وعليها نص كوباية مية
يبقا هنا فيه ايه ؟؟؟ concentrated formeula
دايما التخفيف بيكون بنسبة واحد الى واحد يعني

طيب لما بتخففي اللبن بتضيفي عليه سكر ولا لا ؟؟؟
فيه ناس بتضيف على اللبن سكر
كل 100 سم لبن مع مية حط عليهم بالظبط بالظبط معلقتين سكر ودي طريقة محسوبة
تسأل الأم بتحطي سكر ولا لا ؟؟؟
قالت : بحط
يعني بعد ما بتخففي اللبن بتحطي كام معلقة سكر
قالت : بحط تلت اربع معالق
يبقا هنا بتزود السكر بالتالي الواد هيكون عنده مغص والواد وزنه بيزيد الى اخره

بعد كده
حضرتك بعد ما بتخففي اللبن وبتضيفي السكر او مبتضفيش بتغلي الحاجة دي قبل ما بتديها للعيل ولالا ؟؟؟
بتغلي اللبن ولا لا ؟؟؟؟ بعد ما بتخففيه بالمية ؟؟؟
عشان ال sterilization
فيه امهات بتقولك انا بعد ما ادي اللبن الصناعي يجيله نزله معوية
ليه ؟؟؟ بعد ما تحط كوباية اللبن على كوباية المية
تحطهم في البتاعة(اللي بيحطوا فيها اللبن مش عارف اكتبها متدقش) وقعدت لبكرة
محصلش sterilization
قالتلك : بغلي اللبن
طب البتاعة اللي بتديها للعيل يرضع منها بتدفيها وبتنضفيها مع كل رضعة ولا لا ؟؟؟
كل ده عشان موضوع ال contamination

بعد كده بتدي كام سم في الرضعة ؟؟؟؟
فيه طريقة سهلة اوووي بنحسب بيها كام سم في الرضعة
المفروض العيل ال age بتاعه كام شهر نضربه في عشرة ونضيف على ده مية
مثلا سن عبدالرحمن تمن شهور كويس المفروض ياخد في الرضعة كام ؟؟؟؟
(انتوا لسه هتفكروا انجزوا) 180 سم
ليه ؟؟؟ عشان 8 في 10 + 100 بيساوي 180سم
تقولها بتديه كام في الرضعة ؟؟؟

مش كده وبس لا بتسال بتدي كام رضعة في اليوم ؟؟؟
احنا قولنا المفروض تمن شهور ده ياخد كام رضعة ؟؟؟؟
خمسة
الام قالتلك والله انا بفطره وبغديه وبعشيه زي ابوه بالظبط ☺ يعني تلت رضعات

(ايه الست المفترية دي) يبقا هنا يا دوب بتديله تلت رضعات
لما المفروض تديله خمسة وانتي تديله تلت رضعات ايه النتيجة ؟؟؟؟

بعد كده
افترضنا الام قالت انا بدي لبن بودرة
powder milk
تقوم تقولها نوع اللبن ايه ؟؟؟
هو نوع اللبن هيفرق معايا ؟؟؟ ايوة
الالبان اللي تبدأ بحرف الF ده الواحد مكيال لكل 60 ملي ليتر
عشان احل البودرة كل 60 سم مية احط عليهم مكيال من اللبن
والمكيال لازم يكون أشط
يعني المكيال يكون المعلقة البلاستيك اللي موجودة في العلبة واحطها واعبي البودرة بتاعت اللبن واقشط الزيادة اللي هي فوق سطح المعلقة
ما عدا ذلك
ما لا يبدأ بحرف الF مكيال لكل 30 ملي ليتر
كل ده عشان بعد كده اعرف التركيز مظبوط ولا لا ؟؟؟

بتسأل الأم انتي بتدي لبن بودرة
نوعه ايه ؟؟؟ واسمه ايه طالما انتي فاكرة
قالتلي يا دكتور انا بديله بايوميل واحد او اتنين او تلاتة
على حسب اللي في السوق
ده مكيال لكل 30 ملي ليتر

اسالها بتديله كام سم في الرضعة ؟؟؟؟
المفروض عبدالرحمن اللي سنه تمن شهور ياخد كام ؟؟
8 في 10 + 100 يعني 180 سم في الرضعة

تقولك والله يا دكتور انا بحضرله في الرضعة 120 والمفروض ياخد اكتر من كده
مع الوقت الواد هتلاقي دخل في Mursmus

طيب بعد كده
بتحضريهم ازاي ؟؟؟
عشان اشوف ال concentration
يعني بتحطي كام مكيال على الرضعة الواحدة
قالت: والله انا بحضر ال 120 سم مثلا مية المفروض من البايوميل ده تحط من كام لكام ؟؟؟؟
انا بحط 120سم وبحط معاهم مكيالين
كويس
مين اللي قالك كده (الست دي عايزة تموت ابنها تقريبا) ؟؟؟ الدكتور
جايز الدكتور ميكونش يعرف القصة دي

مفيش حاجة اسمها دكتور اخصائي في جميع علوم الطب
معرفش ايه القصة دي

هنا المفروض كانت تحط كام مكيال ؟؟؟ اربعة مكاييل على ال120
يبقا الام كانت بتدي كمية قليلة وكمان diluted
وممكن تلاقي كمية مظبوطة بس diluted
زي اللي بتدي ابنها مثلا 180سم بس بتحط عليهم مكيال واحد دا مخفف مينفعش

بعد كده بنسأل كام رضعة في اليوم
المفروض عبدالرحمن تمن شهور ياخد خمس رضعات في اليوم
قالت : بديله والله تلت رضعات او اربع رضعات
يبقا هنا بنشوف ال frequency اخبارها ايه

فيه مشاكل ؟؟؟
ان شاء الله لا

افترضنا بقا ان الام قالت والله انا برضع طبيعي وصناعي
احنا منقدرش نحسب هو خد دا ايه من امه
لكن نكتفي بسؤال واحد
بترضعي طبيعي وصناعي ليه ؟؟؟
عشان اعرف ايه سبب الرضاعة الطبيعي مع الصناعي
الام قالت : والله يا دكتور الواد ميشبعش
تقولها : ايه اللي عرفك انه ميشبعش
تقولك : والله الولد مبيزدش زي العيال التانية
مش كده وبس سألتها عن الامساك والمغص والبول بتاعه قليل
يبقا هنا Under feeding

تقولك الدكتور هو اللي كاتبلي لبن صناعي فيه حاجة اسمها P complementary

لكن الام قالتلي: والله انا موظفه وشغالة في شركة قطاع خاص بروح من الساعة سبعة الصبح لغاية الساعة خمسة اخر النهار وممنوع اخد معايا ابني
فبسيبه في البيت
في البيت بقا بيرضعوه في الفترة اللي انا مش موجودة فيها باللبن ده
طيب الحالة دي بقا اسمها supplementary
لو كان supplementary لازم تسأل الكمية اللي بتديها للعيل أد ايه ونوع اللبن والتركيز بتاعه مظبوط ولا لا ؟؟؟

أي كان الموضوع
الموضوع لو كان بيرضع طبيعي او بياخد artificial milk او الاتنين

بعد كده بتأكلي حاجة مع الرضاعة ولا لا ؟؟؟ اللي هو ال weaning الفطام يعني
اذا قالت : لا .... يبقا خلاص
مفيش weaning
قالت : ايوة .... يبقا تسال نوع الاكل ايه بالظبط والكمية لو هي قالت وبتديه امتى في اليوم
في نص اليوم ولا في اخره ولا امتى
بيحصل مشاكل ولا لا ؟؟؟

تسألها بردو امتى بدأت تأكل العيل ؟؟؟

Developmental Milestones

Social & Language

لو حد منكم شاف أطفال صغيرين
ما قبل ست شهور وقولتله بص على الولد كده وهو مع نفسه يعمل ايه ؟؟؟ تدخل على العيل تلاقيه في سريره صاحي وقاعد يدندن مع نفسه وانت مش فاهم اي حاجة
معناها دي بداية **ال vocalization** بدأ يحرك ال vocal cords

لكن يبدأ يطلع أصوات إمتى ؟؟؟
من **بعد ست أشهر إلى تسع شهور**
بتبدأ الأصوات إنه يكرر حروف
الحرف مرة واحدة ثم مرتان
بيقول مثلا امممممم اممم كده يعني بيبيب اكنه بيعلق معاك اي حرف **Bubbling**
(بص لو انت فاكر سيد زيان في فيلم المتسول والتهتهة بتاعته في الفيلم هتفهم انا اقصد ايه ... مقصدش البصق بتاعه ..... بقولك ايه انت اصلا مبتتفرجش على افلام فكك من الحوار ده)
تمام أي حرف بيفضل العيل بيعلق معاه وبعد كده بفضل يكرره مرتين **Double Bubbling**
يفضل يقول مثلا حروف زي حرف الميم
ماما ماما ماما ... ماما تقوله : أيوة يا حبيبي ؟؟؟
والواد ميعرفش يعني ايه ماما
هو الواد بيقول اي كلام والسلام
بعد كده بابا تاتا اي حروف من دي يكررها مرتين
لكن امتى الكلام يتضح اوووي عنده ؟؟؟ عمر سنة يقدر يقول من كلمتين الى ثلاث كلمات
والكلمتين او التلاتة دول يا اولاد بيكون الحروف مش واضحة اووي
ازاي ؟؟؟؟ مثلا عايز يقول محمد يقولك امد .... عايز يقول تلفزيون تلاقيه يقول زيون
يقول على المروحة مثلا وحة اي حاجة بس هنا اتضحت ايه اللي عايزه ؟؟؟
يعرف عرف اشياء
ازاي ؟؟؟ بقوله مثلا روح اقفل الباب وهو عمره سنة يفهم
تقوله هات الكوباية يا ابني ...يقوم جايبلك الكوبايلة
تقوله هات المفتاح ...يقوم جايبلك المفتاح

هات اللعبة دي ...يقوم زاحف وجاي اللعبة دي
معناها انه فاهم ما تقصد

طيب بعد كده الواد عند سنتين يقدر يقول جملة بتتكون من كلمتين
ازاي ؟؟؟؟؟
كان فيه من كام سنة كده أغنية (رخمة مووووooooooooooo) اسمها بابا فين ؟؟؟
بابا هنا
الاطفال عند سنتين بيجري ويتنطط في الشقة ويغني

العيال دايما بتغويهم الحاجات ال electronics يروح يلعب في التلفزيون يروح ماسك الموبايل بتاع بابا يقعد يلعب فيه يكسره يرميه في الحمام اي حاجة

هنا من الحاجات ال electronics المشهورة اووي التليفونات اول ما التليفون يرن تلاقي الواد بيجري عشان يرد على التليفونات عشان سامع اغنية بابا فين (اغنية رخمة مووووooooooooo) اللي بتصل يقوله بابا فين ؟؟؟ الواد يقوله : بابا هنا
ماما فين ؟؟؟ يقولك : ماما مطبخ .... انت بقا تفسر مش هيقولك ماما في المطبخ
يقولك جملة من كلمتين اتنين

بعد كده تلت سنين
يبدأ العيل يقوله اسمه كاملا بس المهم انك تعرفه اسمه ايه تمام
الوقت ده يقدر يقول اسمه بالكامل بس تكون معرفهوله

سنه ...يقدر يقوله بردو لو انت عرفته
الشارع بتاعه ... يقدر يقوله بردو لو انت عرفته
العنوان بتاعه .. يقوله لو انت معرفه هذا الكلام

اربع سنوات دخول الحضانة بقا KG1 : كلام ملهوش لازمة لو مش عاوز تقراه بلاش بصراحة لحد ما تلاقيني كاتبلك بداية المهم
أيامنا مكنش فيه حضانات خالص تمام
هما ابتدعوا الحضانة في الفترة دي عشان يخلصوا من العيال من البيوت الحقيقة
وجود طفل في المرحلة دي في البيت كارثة .... عنده فراغ شديد اذا مكنتش تستغله يعمل مصايب
ولذلك بيقولوها يعملها الصغار ويقع فيها الكبار
ليه ؟؟؟ الواد قاعد فاضي وذكائه عالي وامكانياته عالية يعمل مصايب يعني

تلاقي الواد اللي عنده اربع سنين عنده بكش شوية اول ما تروح البيت تلاقيه واخدك بالحضن ويبوسك وبتاع ويبهدلك وكل ده عشان ايه ؟؟؟ تجيبله شيكولاته ولا حاجة
تمام
انت لو مطلعتش حاجة من جيبك .. هيقولك فين يا بابا بقا؟؟؟ فين الحاجة الحلوة اللي انت جايبها
كل الاحضان والبوس ده ومفيش حاجة؟؟؟؟!!!!!

غير المشاكل الاسرية
يروح عند تيتا ام ماما وحاسس في البيت ان تيتا ام ماما مش مرتاحة في بابا
بيروح البيت عشان يستغل تيتا يقولها يا تيتا انا بحبك
تيتا : ماشي يا حبيبي وتفضل تبوسه وتبطبط عليه وتطلعله فلوس وتطلعله حاجة حلوة
ويفضل الواد يفشر بقا ويقوله كذا وكذا على باباه او مامته ومحصلش الكلام ده

خد بقا اللي هيحصل لباباه ومامته لما يجي
كل ما الواد يعمل مشاكل اكتر معناها ان الواد ذكي اكتر

نيجي لاخر حاجة في ال mental growth
(والله انا حاسس كتير هيتريق على المكتوب بس والله الدكتور شرحه صحيح انا بستهبل وبكتب كتير بس مطير بردو كتيير والله على غير العادة
)

احنا عندنا الاطفال يا اولاد لغاية 5 شهور ميبعرفش يقعد
ولذلك بيكون عنده حاجة اسمها automatic bladder
يعني ايه automatic bladder ؟؟؟ يعمل evacuation of the bladder او ال rectum في اي وقت وعلى اي حال

عشان كده اول ما الواد يقعد تلاقي الام مقعداه على القصرية
هنا يبدأ الواد يتولد عنده حاجة اسمها conditioned reflex
ايه ال conditioned reflex ده ؟؟؟ كل مرة مامته تقعده على البتاع ده ميقمش الا لما يعمل حمام

ولذلك العيال بعد ست شهور تحط الود على رجليك كده مثلا وتهزه هزتين
الله !! !! دي في حاجة حصلت (هو عملها عليك)
الهزة اللي خبطتها في ال buttocks دي قام عملها عليك

بعد كده أول محاولة لل control
ان الولد لما يعوز يعمل حمام بدايق عشان عايز يعمل control ولسه مفيش Order جاي من فوق لل bladder
فالواد يعمل حمام يتعفرت لأنه لا يصح انه يعمل حمام على نفسه
حتى الواد تلاقي مامته محمياه وملبساه بامبرز عشان مثلا رايحين مشوار مش هتقعد تغيرله بقا
تلاقي الواد في مكان راح معيط ومصرخ ومصوت
لانه عمل حمام في البامبزر
لا يصح انه يقعد في البلوك دي عايز يخلص منها

من بعد سنة ونص الواد يبدأ يتكلم
ومامته معلماه يا حبيبي لما تحب تعمل حمام
وتحديدا من بعد سنة وتلت شهور الواد بيمشي وهو في البيت يا ريت متلبسوش بامبرز
وتقوله لما تحب تعمل حمام عرفني
هو مش هيقدر يتحكم اوي لأن ال ascending fibers يحصلها maturation

ويكون هو aware ان ال bladder بتكون full لكن ميقدرش يعمل suppression للتبول
هو حاسس ان ال bladder مليانة
ماما بيبي بيبي خلاص يا ماما انا عملت بيبي

هنا الواد بقا Oriented بس ميقدرش يعمل control
كل ما يكبر يحاول يعمل control
بقا يستنى اكتر بعد شوية بقا يستنى اكتر
بعد كده هو راح الحمام وعمل
ولذلك عندنا فيه امهات في البيوت بتلاقي بعض الستات
الواد كان يلعب سنتين قاعد يتنطط في البيت وتلاقي بعد شوية مامته ماسكاه في البلكونة ادام الجيران معلقاه ومقلعة الواد ملط وقاعدة تديله وتلطشله
الجيران : كفاية يا ست حرام عليكي
ما هو عمل حمام على نفسه
اوعوا تعملوا الحركة دي
لأنه بيتعمد يعمل حمام عشان يجنن امه واخدين بالكم

وحتى زي ما بنقولها الطب بيرفض العنف

تقولك يا دكتور الواد بيجي على اخر لحظة ويقول عايز اعمل حمام
هو صحيح الواد ميعرفش الا على اخر لحظة
الواد كان قاعد يلعب وبعد كده مامممامامامام
فيه ايه ؟؟ (عملها على نفسه)
ماانت كنت متنيل
هو فعلا كان مركز في اللعب وفي اثناء اللعب الاشارة وصلت على اخر لحظة
على بال ما امه تجيله يكون عملها فامه تتجن بقا
امه مش فاهمة الفسيولوجي بتاعه

بعد كده يفضل يستحمل ويستنى واحدة واحدة المهم
سنتين ونص تلت سنين الولد المفروض يستحمل ويتحكم في الموضوع ده سواء صاحي او سواء نايم
بداية المهم
هتلاقي مكتوبلك developmental history
طبعا الديباجة اللي اتفقنا عليها قبل كده
هتسلم على الام
وبعد كده بدأت إني أستأذنها إني اقعد اتكلم معاها شوية
واعرف اسم الام واسم ابنها وسنه دا ايه

الواد اللي ادامي مثلا عمره سنة ونص

اقول للام سنك سنه اد ايه يا ست الكل
تقولك : ابني عنده سنة ونص

طيب حضرتك فاكرة متى يبدأ يصلب رأسه امتى ؟؟ اللي هو ال neck support
تقولك : والله يا دكتور الواد بدأ يصلب رأسه يعني كان عنده حوالي خمس شهور دول اكتر

تقولها حضرتك فاكرة بدأ يقعد امتى ؟؟؟
تقولك : والله بدأ يقعد من شهرين
والنهاردا سنة ونص بدأ يقعد من شهرين

تقولها بيقعد لوحده ولا هو بيكون supported ؟؟؟؟
تقولك : لوحده يا دكتور

اللي بعد القعاد ايه ؟؟؟
تقولها بيعرف يضحك ولا لا ؟؟؟؟؟
تقولك : لا لسه يا دكتور ميعرفش يضحك يدوبك بيقعد الحمد لله رب العالمين

يعني ميضحكش ؟؟
تقولك : لا ميضحكش

يقوم الطالب يقولها ايه ....ميمشيش !!!!!
تقولك : يا دكتور ميعرفش يقف هيمشي ازاي ؟؟؟؟؟

الام اللي بتنبهك

طب بيطلع السلم ؟؟
تقوم الام تقولك مش هارد عليك انت مخك لاسع (وليها حق ربنا يستر ومنعملش كده)
انا بقولك ميضحكش تقولي بيطلع السلم ؟؟؟

يقوم الطالب يقولها خلاص

والاستاذ قاعد بقا وتفأجا تلاقي الأستاذ مجهزلك ديل هيركبه في البنطلون بتاعك (خلي بالك ، ده بنطلون البدله يا باشا)

الست قالتلك ميضحكش
متكملش بقا
حيث أنتهي كلام الأم متكملش

ما أدام الولد مبيقفش ولا بيمشي يبقا اللي بعده مش موجود

طيب

بالنسبة لل mental

social برضه

طب بدأتي تلاحظي انه ممكن يضحك او يكشر من امتى ؟؟؟؟ يعرفك امتى ؟؟؟ يعرف اخواته امتى ؟؟؟؟ يعرف اسمه امتى ؟؟؟؟
طب الكلام من امتى ؟؟؟
طب لما بتطلبي منه حاجة معينة بيروح يعملها ولا لا ؟؟؟
لما تقوليله هات المفاتيح دي هات مش عارف الحاجة الفلانية يقدر يعمل الكلام ده ولالا ؟؟؟؟
عشان نشوف الواد Mental بتاعته اخبارها ايه ؟؟؟؟

بعد كده نسأل عن ال sphincteric control
تحكمه في البول ايه وال stool ايه ؟؟؟

ان شاء الله العملية بسيطة وسهلة في ال developmental history

هناخد جزء من ال examination هام جداااااا
المهم الدكتور كان بيتكلم انه الورق بتاعه ميوصلش لايد ال staff عشان ميعقدوش المسألة عليكم ويقولكم في الامتحان مثلا cranial examination خلي الورق ده بينكم وبين زمايلكم ماشي مش اكتر من كده
وبردو محدش يروح يجيب نسخة كده ادام قاعة التدريس

هنتكلم عن ال:

Abdominal Examination

حالة ال abdomen

افترضنا انه جاي يقولي في الstation اللي ادامي Inspection of the abdomen

أنا حاطط في دماغي في ال Inspection of the abdomen اني هأبص على

- ال contour of the abdomen
  طبعا فيه bulge ولا فيه scaphoid abdomen ولا flat abdomen
- بعد كده نيجي ال sternal angle يا تري هي obtuse ولا acute
- بعد كده epigastrium يا ترى فيها pulsation ولا مفيهاش Pulsation
- بعد كده ال umbilicus قولنا في ال umbilicus كام حاجة ؟؟؟؟ أربعة
  هل هي مكانها shifted side down ward ولا هي في مكانها mid way ؟؟؟
  هل هي flat or bulge ؟؟؟
  هل فيه discharge طالع من ال umbilicus ولا لا ؟؟؟
  هل فيه umbilical nodule ولا لا ؟؟؟
  بعد كده
- قولنا هنبص على ال skin
  ال skin هيهمني فيه ايه ؟؟؟؟
  - أول حاجة dilated tortuous vein
  - ال scars
  - ال abnormal pigmentation
  - لو فيه bleeding under the skin لو فيه Purpura او فيه حاجة من الحاجات دي
  - abnormal rash

  أي حاجة على الجلد هتشوفها هتقولها

بعد كده

- عنده divercation of recti ولا مفيش ؟؟؟
- المفروض نوقف العيل ونبص على ال Inguinal region ونبص على ال Umbilicus ونخلي العيل يكح ويبص على الناحية التانية نشوفه هل فيه Hernia ولا مفيش ؟؟؟؟
- قولنا ال genitalia تبص عليها قبل ما تعمل الكلام ده لأما في الأخر

بعد كده

هنعمل superficial palpation

ال superficial palpation هنشوف ال tenderness او لو فيه regedity ولو فيه أي Mass
وال mass دي نشوفها intra ولا extra abdominal

حكاية ال hernia والكلام ده Inspection مش palpation
لكن تحط ايدك على ال umblicus وتقوله يكح وتشوف فيه حاجة بتخبط في ايدي ولالا ؟؟؟ عايز تعملها دلوقتي اعملها مش عايز تعملها براحتك

بعد كده فيه palpation يهمني Liver و spleen و kidney

هو طبعا مش هيجيبلي renal هو اخره يجيب يعني splenomegaly او hepatomegaly الكلام ده

بعد كده هنعمل percussion of the abdomen

(ممكن ترجع على فكرة لكتب الباطنة في العملي هتتكلم اكتر من كده بكتير يعني بس تغيير في الارقام بس مش اكتر)

نهاية الشريط التالت

افضل الشرايط في العملي حتى الان
الدكتور اتكلم باختصار عن ال examination بتاع ال skull وطبعا فيه نقط مقلهاش بس ان شاء الله من الحصص المفيدة
واتكلم عن ال rickets ومعلومات كويسة فيه

EXAMINATION OF THE HEAD

SHAPE

يجيلك عيان تلاقي رأسه كبرت بالعرض

وال antero posterior مكبرش دي بنسميها brachycephaly

ممكن تلاقي الرأس شكل غير موصوف يعني غير منتظم

الحاجة اللي غير منتظمة القلقاس يا ولاد مبتقدرش تقول عليها منتظمة

دي بنسميها رأس قلقاسة ☺ **plagiocephaly**

يبقا هنا فيه abnormal shape ولا مفيش abnormal shape ؟؟؟؟

النقطة الثانية

examination of the head لازم تبص على ال fontanelle

ال fontanelle أهم حاجة

الanterior fontanelle بتكون مفتوحة في الاطفال دون السنتين

لو سنتين او اقل ابص على ال fontanelle

بردو في الاطفال اللي هما اقل من سنتين يهمني ال **suture**

أبص على ال sutures اخبارها ايه ؟؟؟

هي ال sutures بتاعت ال skull عبارة عن ايه؟؟؟؟

لو جينا بصينا على ال skull يا اولاد من فوق

1. هنلاقي هنا اول suture هيقابلنا اسمه Metopic suture
   ال Metopic suture ده بينتهي بال anterior fontanelle
2. اللي بالعرض ده اسمه coronal suture
3. اللي بالطول اسمه sagittal suture
4. وعندك lambdoid suture
5. وعندك فيه frontal bone , parietal bone , occipital bone
   عندك فيه anterior fontanelle and posterior fontanelle

يبقا نبص على ال sutures

طبعا لو طفل صغير وعنده Hydrocephalus وامشي ايدي في ال suture تلاقيها ماشية في ال sutures

بعد كده فيه عندنا حاجة اسمها craniotabes

- بنشوفها في ال rickets الاطفال اللي هما اقل من سنة
- وقولنا كمان في ال hydrocephalus والناس اللي ال sutures عندهم مفتوحة هنلاقي عندهم craniotabes

الcraniotabes اشوفها ازاي ؟؟؟؟ اقوم حاطط ايدي كده على ال bone of the skull
ولما تضغط تحس رأس العيل تحت ايدك طرية تحس انك ماسك كورة بينج بونج
دي بنسميها craniotabes

ممكن لو ال fontanelle مفتوحة احط torch واعمل حاجة اسمها transillumination test
هتلاقي رأسه بتنور ☺ (وربنا ناس فاضية)(د / محسن القيعي بيحبها على فكرة)

فيه حاجة اسمها Macewen's sign

ايه ال Macewen's sign دي ؟؟؟ يعني sign بتعمل percussion على ال bone في حالات ال hydrocephalus وال sutures وال fontanelle مفتوحة تلاقي تحت ايدك **resonant**

لأما لو العضم ماسك في بعضه زي أي رأس عندنا هتلاقي ال percussion مكتومة

هذا الكلام لو الحالة اللي ادامي hydrocephalus

بعد كده حالات ال hydrocepalus اللي هما صغيرين بتلاقي عندهم dilated untortous scalp veins
في السن الصغير ليه ؟؟ عشان لسه ال scalp عندهم رقيقة أقدر أشوف إيه ال dilated veins الموجودة تحت ال scalp

بعد كده ايه اللي يهمنا في الرأس تاني
فيه عندنا فتحات
ايه الفتحات اللي عندنا ؟؟؟؟

- اول حاجة فتحة العين ...لازم أبص على العين
  ايه اللي هنشوفه في العين ... هنشوف بعدين
- تاني فتحة عندنا هي فتحة ال ear
- بعد كده ال nose
- بعد كده ال mouth

طيب أول حاجة العين
خلي بالك وانت بتكتب الكمنت بتاعك على العين مش كل حاجة هتكتبها مش هتفضل تقول No كذا No كذا وهكذا
ايه ال abnormality اللي ممكن أشوفها في العين ؟؟؟

1. أول حاجة ممكن أبدأ بال eye brow

ممكن واحد يبقا عنده ال outer third of the eye borw يكون Lost

معندوش شعر في ال outer third of the eye brow
دا هنلاقيه في عيانين ال Hypo thyrodism

2. بعد كده ال eye lashes
العيانين اللي عندهم chronic toxemia وأشهرهم الناس ال T.B.
يبقا عندهم **very long eye lashes**
الكلام ده كله في ال general

3. بعد كده أبص على عين الولد ألاقي فيها puffiness
ده سببه renal edema او أي massive edema
بس غالبا مع ال renal edema
خاصة ال bilateral puffiness
<= لكن لو واحد جاي ب unilateral puffiness
ممكن عنده حاجة في العين عاملة ال unilateral puffiness

4. ممكن ألاقي العين داخلة لجوا sunken eye
العين داخلة لجوا يبقا sunken eye دي في حالة ال **dehydration**

5. بعد كده نبص على ال sclera ممكن
- تكون صفرا يبقا العيان عنده Jaundice
يبقا نشوف العيان عنده Jaundice ولا لا ؟؟؟
- بعد كده ال sclera ممكن تكون زرقا
- ال congenital glaucoma ده في الرمد
لكن اللي يهمني في الأطفال osteogenesis imperfecta ومتلاقيها موجودة في ال X-ray
ال osteogenesis imperfecta بيكون عندهم blue sclera
- ممكن يكون عندنا sub conjunctival hemorrhage
ال hemorrhage ده موجود في حالات مشهورة في الاطفال
او العيان عنده bleeding tendency

6. بعد كده ممكن نبص على العيان نلاقي ان ال Pupil بتاعته جواها حاجة بيضا يعني نلاقي cataract
- عندنا في النظري موضوع اسمه galactosemia
- والحاجة التانية في ال rickets
- وممكن مع ال congenital rubella يحصل cataract

لازم بردو أعرض ال Pupil لل Light وأشوف ال pupillary reaction
سواء direct أو indirect

7. بعد كده حركة العين
أشوفها إزاي ؟؟؟
افتح عينه واخليه يبص على صباعي وصباعي في الجنب كده .... لو لقيت عينه بترتعش يبقا ده اسمه nystagmus
اشوف عنده squint ولا لا ؟؟؟

8. مش كده وبس انتوا عارفين ان ال upper part of the cornea بيكون covered by upper eyelid
ممكن تبص على عيان تلاقي عنده هذا الشكل
ال covered by the lower eye lid lower part of the cornea دي بنسميها ايه ؟؟؟ sunset appearance
عاملة زي غروب الشمس

خلي بالك مش كل حاجة بتكتبها يعني لو Negative
اختصر الكلام اللي فات بقا
انا دخلت على العيان بصيت على عينيه لأول وهلة كده
أنا بصيت حسيت مفيش أي حاجة مشكلة في عينيه
اقوله بص على صباعي ... لقيت مفيش nystagmus
معندوش اي حاجة خالص غير حاجة واحدة بس divergent squint خفيف
هاقول بقا انه فيه divergent squint and no abnormal finding in the eye
مش هاقوله بقا مفيش ومفيش ومفيش ومفيش
ماشي كده

بعد كده الودان ال ear

هيهمنا فيها ايه ؟؟؟

1. اول حاجة position of the ear
هو الودن الNormal بتكون فين ؟؟؟؟
مكان الودن الطبيعي إني لو خدت خط من ال lateral canthus of the eye لحد ما اوصل ال Occiput
هذا الخط المفروض يعدي بمين ؟؟؟ ال tragus
سواء وسط ال tragus فوق ال tragus تحت ال tragus شوية
المهم ده ال normal position of the ear

اروح ماسك المازورة وحاطها على ال Occiput ومعديها كده وهشوفها هتعدي على ال tragus ولا لا ؟؟؟

احنا يهمني ال Low set ear
هتلاقي الودن تحت مستوى الخط

2. الحاجة التانية ال shape of the ear
الودن الشكل الطبيعي بتاعها ولا شكلها malformed

3. بعد كده ال size بتاع ال ear
يعني حجمها كبير ولا صغير ولا بالنظر
انا واللّه شايف ان الودن صغيرة او شايفها كبيرة يا اما شايفها عادية

4. بعد كده يهمني ال discharge
اللي طالع من ال ear
هتبص كده هل فيه أي إفرازات خارجة من الودن ولا لا ؟؟؟

5. يهمني مش كده وبس لا يهمني الواد بيسمع ولا لا ؟؟؟؟
وده هيبان من خلال التعامل معاه
وتقول لمامته لما تناديله بيسمعك ولالا ؟؟؟

عندنا بعد كده موضوع ال nose

1. يهمني فيها هل فيها nasal obstruction ولا لا ؟؟؟
2. لو فيه snoring العيان قاعد يشخر ولا لا ؟؟؟
العيان قاعد يشخر أدامك ولا لا ؟؟؟
افترضنا العيان أدامك بيشخر ...يا ترى دي unilateral or bilateral؟؟؟؟
خلي العيان إذا كان mentally يعني awared
اذا ما كان Mentally not awared اعمل compression على ناحية ونشوف التشخير
ونعمل compression على الناحية التانية
عشان نعرف اذا كان Unilateral or bilateral

3. نشوف بعد كده فيه nasal discharge ولا مفيش ؟؟؟
4. واخر حاجة أبص عليها ☺ ال nasal bridge
هل فيه depressed nasal bridge ولا prominent nasal bridge ولا Normal؟؟؟؟

بعد كده ال Mouth
ال Mouth هيهمني فيه ايه ؟؟؟

1. الشفايف لو فيه pallor واضح نقول فيه Pallor
لو فيه عندنا cyanosis واضح هاقول فيه cyanosis

2. بعد كده لو فيه اي anomaly زي ال hare lip

3. بعد كده maceration
ممكن يكون ال Maceration في angle او lip نفسيها
ان ال lip تكون مشققة

بعد كده يفتح العيان بؤه

4. يهمني ال Mouth odor
ال Mouth odor لأن ممكن من ريحة النفس أشخص حاجات مهمة زي ال aceton odor بتاع ال DKA وحاجات كتيرة هتعرفها في النظري ان شاء الله

5. بعد كده نبص على الأسنان
العيان اذا كان صغير
هل الاسنان اللي عنده دي ماشية مع سنه ولا مش ماشي متأخر مثلا
هل فيه أسنان مسوسة ولا لا ؟؟؟
هل فيه أي anomaly

6. بعد كده ال tongue واخر حاجة ال throat
غالبا العيانين ممكن تلاقيهم لسانهم ابيض
لو لقيت عيل لسانه أبيض ايه المشكلة ؟؟؟؟ ممكن يكون monillia ممكن يكون لسه لبن من اللي لسه راضعه لو عيل رضيع
ممكن يكون Oral thrush بتاع التيفويد بيعمل white coated tongue
مش كده وبس ال scarlet fever بتعمل حاجة اسمها white strawberry tongue
ونبص طبعا على الthorat

hair

لازم في الرأس تدي comment على الشعر

1. الشعر لونه ايه ؟؟؟ مثلا في الحالة اللي الدكتور كان بيشرح عليها black
2. بعد كده ال texture الملمس بتاعه اللي هو coarse hair الشعر الخشن مش ناعم
3. بعد كده ال integrity قوته ايه ؟؟؟ امسك الشعرة واشدها

مطلعش شعر في ايديا (بلاش شغل عبط وتشد على الاخر الواد يصوت منك متعرفش تخلص اللجنة) يبقا Normal integrity
لكن لو واحد عنده kwashiorkor تمسك شعره يطلعوا في ايدك easy pickable hair

4. طيب بعد كده فيه حاجة عندنا اسمها anterior hair line
وحاجة عندنا اسمها posterior hair line
في الحالة اللي الدكتور بيشرح عليها ال anterior hair line هنا normal
وال posterior hair line هنا Normal
امال أنا بشوفه abnormal فين ؟؟؟ في حالات مش هتنزلي
يعني مثلا cretinism تلاقي ال anterior hair line كده في وسط الجبهة فيه شعر بدأ من فوق الحواجب علطول الشعر

ال turner بيكون الشعر نازل من قفاها من ورا نازل على ضهرها من ورا
يبقا هنا اسمه low posterior hair line

يبقا هنا بقول ال hair انه black in color , coarse hair , normal intergrity , normal anterior and posterior hair line

ده لو كان علينا examine head بنقول كل هذا الكلام
ان شاء الله مفيش مشاكل

تنظيما لما سبق الدكتور بيعيد تاني وبيضيف وبيرتبلك الخطوات

لما أجي أعمل examination لل skull بيدأ

1. اول حاجة بمسك المازورة وامسكها من ناحية بالزيرو
عندك فيه مازورة بالسم وفيه مازورة البوصة خليك في السم
وابدأ من عند الزيرو وامسك المازورة واشدها وهي اصلا مبتمطش يعني كويس
وبعد كده أثبت المازورة في ال forehead بحيث ان المازورة تكون ما بين ال eye brow وما بين ال anterior hair line نحطها هنا كده
وبيدأ امشي المازورة على ال Occiput ورا وأشوف الوضع إيه ؟؟؟؟
طلعت هنا مثلا في الحالة اللي الدكتور بيقسها 59.5 سم
يبقا هنا ال skull circumference بتساوي 59.5 سم
لا تقول دا كبير ولا صغير ملكش دعوة

2. بعد كده ال shape of the skull
انا عندي هنا Large skull لكن no specific shape متقولوش الحاجات اللي قولنا عليها في الاول يعني

3. بعد كده ال fontanelle لما احط ايدي مكان ال fontanelle هنا
هلاقيها closed بس فيه depression مثلا مكان الanterior fontanelle

4. لما امشي مكان ال sutures
مكانها واضح انه فيه depression
معناها ؟؟؟ انه كان زمان واسعة وبدأ بعد كده يحصلها closure
مثلا زي مكان مجرى مية بدأت تجف
واضح انه كان فيه مجرى مائي هنا

هنا كان الجزء ده مفتوح ومكان ال Metopic suture واضح انه فيه depression
ال sagittal suture مش باين
لكن ال coronal suture بردو انه كان فيه مكانه depression
يبقا نقول ال sutures هنا closed بس مكانها فيه depression

5. بعد كده الcraniotabes
هنا مثلا اقول معنديش craniotabes

طيب بعد موضوع ال craniotabes في عندنا :

6. ال Hair زي ما قولنا

يبقا انا كده اديت full comment on skull

ملحوظة من المحرر : تم تعديل كلام الدكتور لأنه كان ناسي حته ورجع ذكرها تاني

ينفع هنا إني أعمل trans illumination test ؟؟؟؟

لا ... لأن ال fontanelle هنا closed

ينفع اعمل ال Macewen's sign ؟؟؟

اعمل percussion ممكن بال Index finger على ال bone هتلاقي رأسه بتطبل لو ال fontanelle مفتوحة ورأسه مفتوحة

لكن في حالة زي اللي الدكتور بيشرح عليها الfontanelle مقفولة مينفعش اعمل الحاجات دي خالص

بعد كده أبص على **عين العيان** اللي مع الدكتور (تخيل يعني)

لما أبص على العين هنلاحظ مثلا عنده divergent squint خفيف

بعد كده مفيش أي abnormality خالص في العين

نبص على ال**Nose** فيه عندنا snoring طول الوقت

ممكن يكون bulbar affection

ممكن يكون نتيجة obstruction

يبقا نقفل One side لقينا كل حاجة زي ما هي

قفلنا الناحية التانية (I think) لقينا كل حاجة زي ما هي

يبقا الموضوع bulbar من ورا

لأننا قفلناه الموضوع زي ما هو ال snoring مزدش

يبقا الموضوع كله bulbar

بعد كده انا مش شايف أي nasal discharge

بعد كده ال nasal septum زي الفل مفيهوش مشاكل

بعد كده نبص ل ears

ال ear دي المكان بتاعها اجي بالمازورة او قلم

واجي من ال lateral angle of the eye لحد ال occiput ورا

هنا في العيان واضح ان ال ear تحت مستوى هذا الخط

يبقا low set ear

طب هي Low set ear ليه ؟؟؟؟

لأن الرأس كبرت لفوق مش عشان حاجة ... عشان الرأس كبرت لفوق

يبقا ال ear هنا بقت low set ear

لكن شكلها طبيعي ومفيش أي ear discharge والـ site بتاعها مش طبيعي
واحنا شايفين (تخيل يعني انك ادام العيان) العيان عمال يضحك على الكلام بتاعنا يعني هو سامع كويس

بعد كده نبص على الـ Mouth
هل العيان اللي معانا عنده pallor ؟؟؟
انا مش شايف لا فيه pallor ولا cyanosis
لكن فيه dryness في الـ Lips واضح

وبعد كده انا معايا torch وخافض لسان
افتح بؤه ونبص على الاسنان نبص على اللسان ونبص على الزور مجرد تمثيل أدام الممتحن لو لقيت أي حاجة abnormal يبقا اكتبها وخلاص

ان شاء الله مفيش أي مشاكل

فيه سؤال اتسأل للدكتور ...... فيه حاجة بارزة في رأس العيان يا دكتور ابو الاسرار ؟؟
الدكتور أبو الأسرار : أه هنا الجزء ده مهم اللي هو الـ shunt
دي متركبة عبارة عن bypass CSF من الـ lateral ventricle لحد الـ Peritoneum
الـ shunt دي ماشية زي الخرطوم تحسوها تحت الـ scalp بس محدش يضغط على الصمام يا اولاد عشان متبوظوش عشان فيه valves
الـ shunt دي اسمها ventricluo peritoneum shunt هتتاخد في النظري تبع الـ hydro cephalus

الـ Occiput انت بتبص على رأس العيان من ورا بتكون الـ most prominent part of the bone

الحالة التانية اللي دكتور اللي كان بيشرح عليها بنت اسمها رحاب عندها 15سنة عندها chronic hemolytic anemia
رحاب دي بتنزل الامتحانات على فكرة
عشان تبص على الـ head and examine it
وكمان examine face of the chronic hemolytic anemia
نفس الكلام اللي قولتله في العيان اللي فات هنعمله دلوقتي في الحالة اللي معانا دي

اول حاجة هتجيب الـskull circumferences
ولازم تقول في الامتحان لرحاب فكي الكعكعة دي (في شعرها : الضفيرة الملمومة) واحنا في الامتحان بنقولها يا رحاب بلاش الكعكعة دي
وهي عارفة هذا الكلام ربنا يكرمها ويشفيها ويعافيها اللهم امين
ادعي يا عم يا اللي بتقرا بشفاء المسلمين اللهم امين
بنيجي نقيس الـ skull circumference
بعد كده رحاب 15 سنة
الـfontanelle والـ sutures ايه ؟؟؟ والقصص ده ايه
كل ده ملوش أي لزمة
بس هأبص على الشعر بتاع رحاب

ولما أشوفه هاقول هو إيه واقول زي ما قولنا من قبل ال comment هيكون إزاي ؟؟؟؟

بعد كده
هنبص على العين هتلاقي عندنا فيه jaundice
هتبص على ال lower fornix هتلاقي فيه jaundice
اداك شكل jaundice بتاع مين ؟؟؟؟ chronic hemolytic anemia
طول مفيش Liver affection او biliary system affection
يبقا just في ال Lower fornix ليه ؟؟؟؟ لأن فيه compensation في ال Liver

يبقا هنا عندي في الحالة اللي الدكتور بيشرح عليها tinge of jaundice
مش كده وبس أنا حاسس ان رحاب عندها Puffiness
وهنقول no abnormal finding أخرى detected في العين
نيجي بعد كده في ال Nose
هنا في الحالة فيه depressed nasal bridge
وبعد كده مفيش nasal discharge وبعد كده مش سامعين snoring

بعد كده واضح في ال bone عند رحاب واضح اوي ال zygomatic bone نتيجة ال hyper active bone marrow مع Prominent upper jaw
كل ده نتيجة إن عندي Hyper active bone marrow

ده هيبان أووي لما نقول لرحاب أقفل بؤها عادي هنلاقي ال upper jaw السنان طالعة بره ال lower jaw
معنى ذلك إن ال upper jaw prominent عن ال Lower jaw
المفروض الاتنين يكونوا على بعض

بعد كده نبص على ال Lips
عندنا في رحاب واضح أوووي ال pallor
وبعد كده هبص على الأسنان وال tongue وعلى الحاجات اللي احنا قولنا عليها

متنساش هنا مهم أووووي في الجلد بتاع رحاب مهم اووي البشرة بتاعتها
إن فيه عندي نقط بني موجودة على الجلد دي بتاعت ال hemosidrosis
نقط بني انه فيه iron deposit على ال skin
بيسموه muddy coloration
كلمة Muddy معناها إنه فيه collection ما بين ال pallor وال jaundice وال iron deposit
واضح ان ال iron deposit كتير عشان ده مش شكل ايد رحاب
وال Iron deposit بيكون اكتر على الرجلين

رحاب زمان كانت بتدخل في حالات ال inspection وال examination of the abdomen عشان ال spleen كان كبير
ودخلت في Hypersplenism وشلنا ال spleen

وموجود عندها للذكرى دلوقتي هذا ال scar مكان ال splenoectomy
وال Liver عندها مش كبير وبالتالي بطلنا ندخلها ك abdominal examinatioin

رحاب إذا نزلت في الامتحان غالبا عشان ال examination of the head

ممكن رحاب تدخل وتكون حالة skin examination
لما يجي حالة skin examination
عشان تفتش على كل حاجة
ان شاء الله هيتضح في الحصص المقبلة

LIMBS EXAMINATION

حالة ال rickets
الأول هنشوف ايه هي ال finding اللي ممكن نشوفها في أي عيان rickets وبعد كده نقول إيه السؤال اللي بينزل على عيان ال rickets

احنا يا اولاد المشكلة في ال rickets هي ايه ؟؟؟
ال bone عبارة عن ايه ؟؟؟ cortex و medulla
متفقين على هذا الكلام cortex and medulla
ال Medulla دي قصة تبع ال hematology ملناش دعوة بيها دلوقتي
امال ايه اللي هيهمني هنا في موضوع ال rickets ؟؟؟؟ موضوع ال cortex

ال cortex دي عبارة عن ايه ؟؟؟
عبارة عن جزئين أساسين

- protein part دا بنسميه osteoid tissue
- بالاضافة الى ال minerals parts وال Minerals parts عبارة عن calcium وفوسفات

ال protien part لو قل في ال bone دا بنسميه osteoporosis
لكن ال mineral part لو قل في ال bone دا بنسميه في الكبار osteomalacia وفي الأطفال بنقول عليه rickets

طيب ما مشكلة ال rickets دلوقتي ؟؟؟؟
في ال minerals ولا ال protein part ؟؟؟
في ال Mineral part

فلذلك لما نيجي نعرف ال rickets عبارة عن defective on mineralization
يبقا فيه defect في ال bone mineralization

ال Mineral part قل ليه ؟؟؟ يا أما الكالسيوم قل يا أما الفوسفات قل يا أما الأثنين مع بعض

طبعا أكتر الأنواع تيجة إن الكالسيوم قل

هنيجي نشوف إيه اللي بيحصل في ال rickets لما ال Mineral part يقل وخاصة الكالسيوم لما يقل
ماذا يحدث ؟؟؟
أول حاجة عشان نفهم هذا الكلام أنا هاقول من ال simple way لحد ما يشاء ربنا ونشرح ال rickets في النظري
(إن قدر اللّه اللقاء والبقاء في التفكير تفريغ جميع النظري للدكتور محمد أبو الأسرار بس امتى اللّه أعلم بس هو في الحسبان ان شاء اللّه)
المشكلة الكالسيوم يا اولاد داخل ال bone بيعمل ايه ؟؟؟؟
الكالسيوم داخل ال bone هو اللي بيدي قوة ل bone
كويس كده
وبالتالي لما الكالسيوم داخل ال bone يقل
يبقا هنا قوة ال bone هتقل ولا لا ؟؟؟ هتقل
العضم بتاعك هيضعف لأنه اللي بيديله صلابه وقوة هو مين ؟؟؟ الكالسيوم

الكلام ده مش مهم نهائياً في العملي طبعاً
دي حاجات إنت عارفها من النظري

طيب وبالتبعية لما يقل عندي الكالسيوم داخل ال bone يبدأ ال bone يضعف
ولما ال bone يبقا ضعيف ايه اللي هيحصل ؟؟؟
تخيل حضرتك انت بتسند على ضعيفة مع الوقت ايه اللي بيحصل ؟؟؟
يحصلي في الاول تتقوس عشان ضعيفة اما لو قوية متتقوسش
يبقا هنا حاجة في ال rickets اسمها bone deformity

طيب ال bone deformities دي بتبان في صورة إيه ؟؟؟
واللّه على حسب المرحلة العمرية اللي الولد فيها
الولد جاله rickets في مرحلة سنة وهو بيزحف وهو بيزحف بيحمل على ايديه ولسه عظام اليد ضعيفة
يبدأ عظم الإيد يقوس
تبص على ايديه تلاقيها عاملة كده (تخيل انها مقوسة) المهم عظم الايد مقوسة دا اللي بسميه ايه ؟؟؟ bowing أعرف ال bowing ازاي
؟؟ احاول اخلي العيان يحط ايده جنب ال trunk
يبقا هنا نشوف فيه bowing موجود ولا لا ؟؟؟

طيب النقطة التانية
اذا كان العيل بيحمل على رجليه والعضم بتاع رجله لسه طري ايه اللي يحصل ؟؟؟
واللّه بردو حسب المرحلة العمرية
ازاي ؟؟؟؟
مش انا قولتلكم ال gross motor development
ان العيال في اول المشي بتكون رجليها عاملة ايه ؟؟؟ اول ما يمشي بتكون رجليه مفتوحة ويمشي خطوتين كده ويقع .... الولد لما تكون رجليه مفتوحة ويحمل عليها الرجل تقوس لجوا
لما تقوس لجوا تعملي حاجة اسمها genu valgum deformity
تيجي تضم رجل العيان ال ankle اليمين جنب ال ankle الشمال تلاقي ال knee لزقوا في بعض
اما اي واحد فينا يقف تلاقي مسافة ما بين ال 2 knees تقدر تمشي رجليك بيهم
كويس كده

هنا لما يحصل knock knee دي بنسميها genu valgum deformity

افترضنا جتله في مرحلة وهو بيمشي عادي
لما يمشي عادي بقا ماشي زي زيه
يجي يحمل تقوس لبره
تلاقي العيان رجليه مقوسة لبره دي نسميها genu varum deformity
لما يقف رجليه جمب بعض تلاقي ال 2 knees بعاد عن بعض تفوت أتوبيس من هنا
تمام اسمها genu varum deformity

مش كده وبس
دا ممكن يحصل curvature لل tibia
ال tibia تبقا واخدة شكل curve واضح
لكن احنا كلنا عندنا curvature خفيف في ال tibia لكن التاني بيكون شديد اوووي
ممكن يكون anterior curvature او lateral أي كان

بعد كده نفس الكلام بيحصل في ال ribs
ال ribs يا اولاد زيها زي أي bone ضعيفة
مشكلة ال ribs أن ال diaphragm بيشد فيها
وشغالة all the time وعمال يشد في Lower part of the ribs
يقوم يثني ال ribs لجوا....يقوم عاملي هنا groove او sulcus
بسميه horizontal sulcus أو Harrison's sulcus
مش كده وبس

ال negative pressure of the thorax ممكن يشد ال ribs لجوا
ممكن تعملي حاجة اسمها longitudinal sulcus

كل اللي انا بوصفه ده سببه حاجة واحدة ؟؟؟
ان ال Mineral part of the bone قل
فال Integrity of the bone قلت
فبدأ العضم يقوس
عمل ال deformity اللي انا وصفتها دي

النقطة التالية
ان الكالسيوم داخل ال bone هيقل إيه اللي هيحصل ؟؟؟
الكالسيوم ده ربنا عامله انه يعمل suppression لل osteoid tissue deposit
ليه ؟؟؟ لأن الكالسيوم يمنع excess protein deposit
ليه ؟؟؟ عشان يخلي العضم قوي

يمنع ال Over protein
ال protien حاجة soft tissue الكالسيوم يمنع ال excess deposit
فأول ما الكالسيوم يقل يا أولاد يحصل Over deposition of protein
يبان الكلام ده فين ؟؟؟ في ال flat bone of the skull
يعملي frontal bossing وال pareital bossing
وسبب ال frontal bossing وال pareital bossing ايه ؟؟؟
ال Osteoid tissue deposit

لما دي تبقا بارزة ودي تبقا بارزة ودي تبقا بارزة تلاقي شكل الرأس عاملة زي الصندوق
بسميها box shaped skull

بعد كده نيجي للنقطة التالية
إن إحنا عندنا في نهاية أي عضمة نلاقي جزء كده ناعم أبيض
اللي احنا بنقول عليه cartilage
تلاقي كل نهايات العظام عبارة عن cartilage
ال cartilage ده محتاجينه منه طبقة خفيفة مش كتير عشان احنا محتاجين العضم يعني
مين اللي يمنع ال Over growth of the cartilage ؟؟؟ اللي بيمنع ال cartilage proliferation هو مين ؟؟؟ الكالسيوم
فلما الكالسيوم داخل ال bone يقل يحصل Over growth of the cartilage
ال Over growth of the cartilage هيبان فين ؟؟؟ في نهايات العظام اللي هي باينة
فيعملي حاجة اسمها broadening
اللي يزود ال broadening ايه ؟؟؟ ان الولد لما يحمل على ايديه والعضم طري ... ال cartilage بيدخل جوا العضم يخلي نهاية العضم تتفرد
كده يحصلها حاجة اسمها **cupping** هتشوفها في ال X-ray
يبقا هنا سبب ال broadening ده ايه ؟؟؟ ال cartilage proliferation ومش كده وبس ال cupping of the bone نتيجة
ال pressue effect
هو مش ضاغط على العضمة والعضمة طرية وتنفش من تحت
ولما تنفش من تحت يبان ال broadening اكتر
مش كده وبس

تعال تحت على رجل العيان هنشوف هذا الكلام
أدي عندنا ال tibia وادي نهاية ال fibula
الأصل هنا في ال emberyology اننا عندنا ال tibia نهايتها ال medial malleolus لكن الحقيقة
ال fibula الناحية التانية نهايتها ال lateral malleolus
ال malleoli دول 2 separate bones كويس
واحنا قولنا لسه قايلين من شوية اي عظام بتلتقي ببعض بيكون في نهايتها ايه ؟؟؟ cartilage
ال cartilageهو اللي بيفصل العظم عن بعضه
هنا لما يحصل proliferation of the cartilage في نهاية ال tibia وادي ال Medial malleolus وادي الناحية التانية في نهاية ال fibula وال lateral malleolus
هتلاقي الجزء العريض ده broadening

لكن يفرق إيه عن فوق

انت هتبص هنا هتلاقي هنا groove بالعرض لما تمشي ايدك على الجزء البارز ده هتلاقي فيه جزء فيه groove بالعرض

اللي وصف هذا ال groove دا Marfan عشان كده سموها Marfan sign

ايه سبب ال Marfan sign؟؟؟

إني عندي two points of growth in cartilage واحدة طالعة من ال malleolus والتانية طالعة من ال Lower shaft of the tibia او Lower shaft of the fibula

الكلام واضح

ان شاء اللّه

النقطة الأخيرة في ال rickets ومهمة جدااا

إن إحنا عندنا الكالسيوم قولنا انه بيقل

لما الكالسيوم بيقل

مين اللي بيظبط الكالسيوم يا اولاد ؟؟؟؟؟

ال para thormone hormone

فال parathormone hormone كا compensation هيزيد ال para thyroid hormone

ال para thyroid hormone عشان يظبط ال serum calcium هيظبطه على حساب الفوسفات

هو عشان يرفع الكالسيوم لازم يرمي فوسفات

فبتلاقي في كل عيانين ال rickets ما عدا نوع واحد هنعرفه ان شاء اللّه في النظري

ال serum phosphate بتبقا قليلة

المشكلة ان عندي ال source of energy اللي عندنا اللي هو adenosine triphosphate

ال ATP كله اساسا عبارة عن فوسفات

لما الفوسفات يقل بقا

ايه الحاجات اللي بتستهلك ATP عندي كتير ؟؟؟

ال muscles

لما ال ATP تقل ال muscle power تقل

يحصل generalized muscle weakness and hypotonia

ال generalized muscle weakness and hypotonia دا هيعمل delayed motor development

هتلاقي الولد اتأخر في القعاد

اتأخر في الزحف اتأخر في المشي إلى أخره يعني

<u>growth motor development</u>

النقطة التانية

عندنا ال Hypotonia دي واضحة في العيان ازاي ؟؟؟

تبص على عضلات بطنه تلاقيها ضعيفة

يبان ليه كرش

ممكن تلاقي عنده hernia ممكن تلاقي عنده ptosis في ال Organs
مش كده وبس
لما يقعد عضلات ضهره ضعيفة بيان عنده ايه ؟؟؟ kyphosis
لو شلته من تحت باطه ال kyphosis ده يتصلح
واسميه correctable kyphosis

ان شاء الله كده ال rickets بقت سهلة خالص يعني
الدكتور دلوقتي معاها حالة وبيتكلم عليها
ال Marfan sign بتتحس واوقات بتكون متشافة
على الناحية ال medial and lateral malleolus
لو جينا ضمينا رجليه على بعض هنلاقي ال two knee لازقين في بعض دي genu valgum deformity
بعد كده فيه عنده frontal bossing و Paraietal bossing كويس
هو سنه سنة وتمن شهور بتحط ايدك على ال fontanelle تلاقي ال fontanelle لسه still opened
بتاع نص سم
المفروض تكون قفلت تماما
يبقا هنا فيه delayed closure of the fontanelle
بعد كده الأسنان لو فتحنا بوء العيان هنلاقي يدوب اللي بدأ يطلع ال first molar
ال first molar المفروض يطلع عند كام ؟؟؟ عند سنة
وهنا دلوقتي عند سنة وتمن شهور يبقا فيه ايه ؟؟؟ delayed dentation
بعد كده
نيجي نبص على صدره
كلنا لما نيجي نبص على صدره ونحسس كلنا كده على ال Lateral chest wall هتلاقي عندهم rachitic rosary مش كده وبس
العيان مع النفس هتلاقي الجزء ده بيحصله retraction
عندهم Harrison's sulcus

لو جينا قعدنا العيان ده هتلاقي عنده kyphosis
لو شلته من تحت باطه هتلاقي ال kyphosis ده يتصلح
وعنده Umblical hernia خفيفه وعنده Pot belly abdomen

السؤال اللي يجي على كده
examine the extremities
لما يجي سؤال زي كده
هأقول ال Positive findings الأول
هو إيه اللي أنا شايفه في ال extermities
في ال Upper limb انا شايف ايه ؟؟؟ **broadening**
وجبت إيديه جنب ال trunk معنديش bone deformity
ال lower limb عندي فيه ايه ؟؟؟ **Marfan sign**
وجبت رجليه جنب بعضها عندي فيه ايه ؟؟؟ **Genu valgum deformity**

بعد كده بقية الحاجات المفروض في الأطراف

فيه **clubbing** ولا لا ؟؟؟

العيان معندوش clubbing

الحاجة التانية **ال color** هل فيه **pallor** هل فيه **jaundice** هل فيه **cyanosis**

معنديش لا pallor ولا jaundice ولا cyanosis

بعد كده يهمنا في الأطراف **ال edema** يبقا أجي على ال dorsum of the hand and the dorsum of the foot واقوم ضاغط عليهم واشوف ايديا بتغرز ولا لا ؟؟؟

فيه edema ولا لا ؟؟؟

ولو فيه edema ال level بتاعتها واصلة لغاية فين ؟؟؟ واشوف Unilateral ولا bilateral ؟؟ واشوف pitting ولا non pitting ؟؟

بعد كده في الأطراف ممكن يبان ال **movement** **abnormal** ممكن يبان رعشة فيه chorea او اي حاجة

مفيش abnormal movement واهمها ال tremors

معنديش temors

بعد كده في الأطراف بردو اي حاجات في الجلد زي **ال Purpura** او **Ulcers** أو **scars** مش عارف ايه

دا ممكن اللي تلاقيه في الجلد عند اي واحد فينا

فيه مشاكل ؟؟؟؟

دي الحاجات المفروض الواحد يذكرها طالما قالك examine the extremities

طبعا درجة **حرارة الأطراف** وتشوف الدرجة

نهاية الشريط الرابع في عملي الدكتور محمد ابو الاسرار

ملخص الشريط الخامس هو ال neck examination
بالاضافة ال lymph node examination وخد عندك يا سيدي ال duchenne myopathy
الدكتور شرحه تحفه الصراحة
ودخل شوية في ال neurological examination والصراحة الاطفال بالنسبة للي شفناه في الباطنة حاجة سهلة يعني ان شاء الله رب العالمين
وفيه حاجات كتيرة ان شاء الله الواحد عارفها اكتر من الاطفال
انا ضفت جزئية بسيطة على الرغم انها ممكن ملهاش علاقة من الباطنة من شريط تفريغ كتابة الهيستوري الدكتور علام بس عشان تفتكر ال frame اللي احنا كنا ماشيين عليه في الباطنة للي حابب يقراه او يكنسله براحتك يعني
بس ان شاء الله فيه افادة

NECK EXAMINATION

أول حاجة لما يجي يقولي examine the neck
ال examination of the neck يهمني فيها ايه ؟؟؟
ايه هي ال goals او الاهداف اللي انا عايزها من ال examination of the neck

1. أول حاجة ال shape of the neck الرقبة دي شكلها ايه ؟؟؟
   طويلة ولا قصيرة ؟؟؟؟

2. النقطة التانية
   هيهمنا يا ترى فيه webbing ولا مفيش ؟؟؟؟
   ال webbing هتلاقي فيه fold of the skin موجودة وتقدر تمسكها بالايد وبتشوفوها بعنيكم
   ال webbing ده عندك في حالة تيرنر syndrome

3. النقطة الثالثة
   المفروض نبص على ال neck pulsation
   فيه Pulsation في ال neck ولا لا ؟؟؟

4. النقطة الرابعة
   ال swelling
   هل فيه أي swelling في ال Neck ولا مفيش ؟؟؟؟
   طيب ال swelling ده ممكن يكون ايه ؟؟؟؟
   ال swelling عندنا لأما يكون thyroid swelling ودا بيكون butterfly shaped
   يا أما يكون thyroglossal cyst بتبقا ماسكة في ال hyoid bone وبتكون cyst in the middle line
   يا أما يكون دي lymph node
   وهنقول دلوقتي ان شاء الله ازاي نفرق بينهم

يبقا دلوقتي لما يقولي examination of the neck حاطط في دماغي الاربع النقط اللي فاتوا

أول حاجة

ال shape of the neck

احنا عندنا أي neck هنجيبهالك هتبقا Normal shape كويس كده

ما عدا بتاع ال Down

ال Down بيكون عنده short neck

يبقا أي حد يقولك examine the neck غير ال Down قول ال shape of the neck بيكون normal

النقطة التانية

فيه webbing ولا مفيش ؟؟؟؟

قوله no webbing ما عدا حالة واحدة اللي هي مين ؟؟؟ التيرنر ومبتنزلش

دول حاجتين انا شوفتهم by inspection وخلصت منهم

يبقا كل ده انا هاعمله وبقيت المراحل على ال pulsation وال swellings

النقطة الثالثة

ال pulsation

ال Pulsation عندي نوعين من ال Pulsation

يا أما تكون arterial pulsation يا أما تكون venous pulsation

أي Pulsation الأفضل عشان أشوفها لازم أخلي العيان (هو كان قاعد وانا ببص على الكلام ده) ينام في زاوية 45 درجة

ليه ؟؟؟ عشان ال venous pulsation الناس ال Normal ممكن تتشاف عند ال level of the clavicle كويس

احنا بنخليه في 45 درجة

وأبدأ أبص على ال Neck

عشان أبص على ال pulsation كويس

بنخلي العيان يودي وشه الناحية التانية (يبص الناحية التانية)

وانزل في مستوى ال neck وأبص على الجزء بتاع ال sterno mastoid muscle

يا ترى فيه pulsation هنا

above the sterno mastoid muscle ولا لا ؟؟؟

لقيت pulsation يبقا دي يا أما arterial يا أما venous

<u>إزاي أميز ما بين ال arterial pulsation وال venous pulsation في ال neck ؟؟؟؟</u>

- أول حاجة مكانها

ال arterial pulsation بتكون medial to sternomastoid ناحية جوا

ال venous pulsation بتبقا lateral to sternomastoid ناحية برا

- النقطة التانية

ال arterial pulsation بتنبض

أما ال venous wave

صعب عليكم انكم تفرقوا بينهم

لكن ايه بقا اللي يفرق بينهم ؟؟؟؟
لا مكان ولا القصة دي

- حاجة مهمة أووووي هتيجي على ال root of the neck وتضغط
ال Pulsation اختفت يبقا دي ايه ؟؟؟ venous
ال Pulsation ما زالت موجودة يبقا دي ايه ؟؟ arterial pulsation
يبقا كل الموضوع انا هنيم العيان خمسة واربعين درجة وانزل في مستوى ال neck واقول للعيان بص الناحية التانية
لقيت pulsation مش هاقول للممتحن في الامتحان هابص يمين ولا شمال ولا الكلام ده
اقوم حاطط ايدي على ال root of the neck واعمل compression
ال pulsation اختفى يبقا دا venous
ال pulsation لسه موجودة يبقا دي arterial pulsation

بعد كده ال swelling
احنا قولنا ال swelling

- يا أما thyroid
- يا أما thyroglossal cyst
- يا أما يكون lymph node

بنعمل ايه ؟؟؟
العيان يكون في ال neutral position
يعني ايه ؟؟؟
اقوله بص لأدام واعمل Inspection لل neck طفيف كده
اقوله بعد إذنك ابلع ريقك
وهو بيبلع ريقه هشوف ال swelling ده بيتحرك مع البلع ده يبقا thyroid swelling وعمره ما هيجيلك thyroid swelling
ال thyroid swelling دي بتتحرك مع البلع

النقطة التانية
أقوله اخرج لسانك لبره
لما يخرج لسانه لبره بنشوف هل فيه swelling بيتحرك مع ال protrosion of the tongue ولا لا ؟؟؟
لو لقيت ال swelling بيتحرك مع خروج اللسان يبقا دي thyroglossal cyst

طب عيان ال thyroglossal cyst بينزل في الامتحان ؟؟؟ عمرها ما حصلت ولا هتحصل
طيب ممكن يجيبلي thyroid swelling في الامتحان ؟؟؟ عمرها ما حصلت ولا هتحصل
لأن كل دي surgical موجودة في قسم الجراحة

يبقا اللي هيجيبهولي في الأطفال هو ال lymph node
ال Lymph node دي لا هتتحرك مع البلع ولا هتتحرك مع خروج اللسان لبره
يبقا لازم أفحص ال Lymph node of the neck

أفحصها إزاي ؟؟؟؟؟

النقطة الثالثة

إن أحنا بنعمل percussion على ال upper part of the sternum

بتخبط بال Index finger كويس كده

انت بتخبط direct على ال bone

لو لقيت إنها مكتومة أوووي معناه إنه فيه retro sterna goiter

والكلام ده مش هيكون لوحده

الكلام ده بعمله روتين .... يهمني أوووي في الجراحة مش الاطفال

لكن أنا بمثل أدام الممتحن عشان هو عارف الكلام ده

اني بخبط على ال Upper part of the sternum عشان أقوله فيه retro sterna goiter ولا مفيش

بعد كده لو فيه واحد عنده thyroid swelling

أحط السماعة على ال thyroid ممكن تسمع بروي bruit

لكن يهمني أحط السماعة على ال root of the neck أو along the carotid artery عشان لو فيه aortic stenosis بيتسمع هنا

بتسمع systolic murmur propagated to the neck

المهم إنك ممكن تسمع ال propagation of the arotic stenosis على ال root of the neck

يبقا لازم اكتب ال comment بتاعي على أربع نقط

ال shape of the neck ده Normal مفيش webbing فيه عندي arterial pulsation او venous pulsation او مفيش

معدوش thyroid swelling معدوش thyroglossal cyst

فيه عندي Lymph node swelling

اقوله which lymph node وال site بتاعها ايه وال surface والى اخره

<u>طبعا ال comment على ال Lymph node لازم تقول ال site</u>

ال site يعني which group فيه عندنا **<u>submental</u>** وفيه **<u>submandibular</u>** وفيه **<u>jugulo digastrics</u>** وفيه **<u>preauricular</u>**

أدام الودان

ورا الودن علطول على ال mastoid process فيه **<u>post auricular</u>**

على ال occiput من ورا فيه occipital goup of lymph node

وعلى ال sterno mastoid muscle فيه **<u>Upper deep cervical</u>**

تحت فيه Lower deep cervical

وفيه ال **<u>supra claviclar lymph node</u>** فوق ال clavicle

<u>تاني عشان الأحبة</u>

عندك فيه horizontal group

ال horizontal group .... فيه submental و submandibular وjugulo digastric وفيه preauricular و post auricular

و occipital تمام

وبعد كده عندك فيه longitudinal group
Lower deep cervical و upper deep cervical

وال supra claviclar lymph node

أي Lymph node هأقول ال site بتاع ال group

بعد كده هنتكلم على ال size

هي ال lymph node دي حوالي كام سم في كام سم
متجبش مازورة وتقيس بالتقريب كده حوالي كام في كام

بعد كده كل ال lymph nodes اللي هتنزل لحضراتكم بتكون smooth **surface**
بعد كده ال **consistency**
كل ال Lymph node اللي بتنزلكم **firm** in consistency
لا فيه Hard lymph node ولا هتلاقي soft lymph node

بعد كده ال tenderness
not tenderness
مينفعش للطلبة تنزل tender lymph node (ممكن تحصل والممتحن ينزلها)

بعد كده بنبص على ال relation
ال relation لمين ؟؟؟؟

- أول حاجة ال skin اللي فوقيها
  أنا لما ألاقي Lymph node كبيرة مثلا أقوم ماسك الجلد كده وأشده
  الجلد عرفت أبعده عن ال Lymph node
  يبقا في الحالة دي skin is not attached to the lymph node

  يبقا في الحالة دي lymph node is not attached to the overlying skin

- مش كده وبس ال underlying muscle
  عندك فيه عضلة موجودة في المكان ده (تخيل ☺) ال sternomastoid muscle
  ونبدأ نمسك ال Lymph node ونحركها اتجاهين horizontal and vertical
  بقول للعيان زق ايديا عشان يعمل contraction لل Muscle وابدأ أحرك بالعرض وبالطول
  هتشوف التكنيك ده تبع الاطفال او الباطنة متقلقوش يعني
  لو لقيتها بتتحرك في الاتجاهين من فوق لتحت وفي الجنب
  معناها أنها not attached to the underlying muscle

افترضنا انها بتتحرك لناحية والناحية التانية مبتتحركش يبقا ماسكة في ال muscle اللي تحتيه

يبقا دي ال relation to the underlying muscle and the overlying skin
يبقا هنا هل هي ماسكة في اللي فوقيه اللي هو الجلد ولا ماسكة في اللي تحتيها اللي هو ال muscle

كل Lymph node هلاقيها freely mobile وطالما هي freely mobile يبقا not attached to the over lying skin or underlying muscle

فيه مشاكل ان شاء الله مفيش أدنى مشكلة يعني (اذكر الله)

مينفعش تشوف Lymph node يا اولاد ومتبصش على ال **draining area**
ازاي ؟؟؟
افترضنا لقيت واحد عنده jugulo digastric lymph node كبيرة لازم تبص على اللوز بتاعته يعني

بعد كده
- فيه ال examination بتاع ال axillary lymph node
- هنعمل examination ل epitrochlear lymph node
- وهنعمل examination ل inguinal lymph node
- عشان يبقا خلصنا من ال lymph node examination

هنا ال lymph node of the neck جزء من ال Neck examination

لكن لو قالي examine the lymph node لازم ابص على ال neck وال epitrochlear lymph node وال inguinal وال axillary lymph node

دا أول جزء اللي هو ال lymph node

بفكركم تاني أهو
بندخل بنسلم على العيان واعرفه على نفسي وأبدأ اتعرف عليه واستأذنه اني هاعمل فحص للرقبة بتاعته
طبعا العيان هيقولك : اتفضل
نعمل ايه ؟؟؟
المفروض اغسل ايدي وادفي ايدي (دي قواعد ثابتة)

العيان نايم في سريره أقوله بعد إذنك اقعد
لما يقعد (اسم المريض اللي الدكتور شغال عليه عبدالعزيز)
اولا لما يقعد المريض المفروض يكون الدكتور على جنبه اليمين
وأبدأ أبص ل Neck من أدام
أول حاجة ال shape of the neck بتكون Normal معنديش long ولا short neck

معنديش webbing
بعد كده أقول لعبدالعزيز بعد إذنك ابلع ريقك
فيه أي swelling بيتحرك ؟؟؟ مفيش ... يبقا معنديش thyroid swelling
اقوله بعد كده اخرج لسانك لبره بعد اذنك ....يخرج لسانه بره ومفيش أي swelling بيتحرك
يبقا معنديش لا thyroglossal cyst ولا thyroid swelling

بعد كده واحنا في نفس الوضع ده
بنعمل ايه ؟؟؟
بنعمل Percussion لمين ؟؟؟ لل manubrium sterni
بال Middle finger عادي

بعد كده هنخلي العيان ينام
نقوله بعد إذنك يا عبدالعزيز هتنام
وشك الناحية التانية وبعد كده تشوف ال sterno mastoid muscle
وبصباعك من ناحية واحدة ونقوم ضاغطين كده (تخيل يا دكتور) الاول انا شايف pulsation ضغطت
لقيت ال pulsation اختفى
يبقا دي venous pulsation

مش مهم ال level بتاع ال venous pulsation واصل لفين

بعد كده هابص على مين ؟؟؟
ال Lymph node
ال Lymph node أخبارها إيه ؟؟؟؟
هنقول للمريض بعد إذنك أقعد
ممكن أفحص ال Lymph node وانا واقف وراه وممكن أفحصها وانا قاعد جنبه
دلوقتي انا اقدر اعمل الطريقتين بس في الامتحان تعمل بطريقة واحدة
وهتعمل الاتي :
اول حاجة خالص تقول للعيان سيب رقبتك خالللللللللللص
(فاكرين اول حاجة في النيورو لما كنتوا بتيجوا تفحصوا ال tone كنتوا بتقولوا ايه للعيان ؟؟؟ اول كلمة بتوضح انت فاهم ولا لا بتقوله سيب نفسك خالص ....هنا نفس الحوار بتقول للعيان سيب رقبتك خالص)

اول حاجة اقول للعيان سيب رقبتك خالص
خالللللللللللللللص تمام ؟؟
واعمل الاتي
الناحية اللي انا هافحصها اقوله بعد اذنك ميل دماغك الناحية دي وانا مثبت بايد
كويس
واجي هنا على ال submental وبعد كده ال submandibular وبعمل بال tip of the fingers against ال bone بتاعت ال Mandibule

وبعد كده ال jugulo digastric

بعد كده ال preauricular وبعد كده ال Post auricular بعد كده ال occipital

وفي نفس الوضع ده بمسك ال medial part of sterno mastoid وادخل ايديا وراها واحاول اشوف اي حاجة rolling تحت ايديا ولا لا ؟؟؟

بعد كده ال Upper deep cervical

وبعد كده ال Lower deep cervical

ممكن الجزء ال supra clavicular امشي ايدي فوق ال clavicle

الناحية التانية

نفس الحوار وبتعمل rolling عشان بتكون زي العدساية كده

لما الاقي مثلا حاجة في ال Upper deep cervical اخليه يعمل contraction ل muscle

وأبدأ أحرك ال lymph node كده وكده

فيه ناس تعمل بطريقة تانية

الطريقة التانية اني افحص الناحيتين مع بعض

كده وكده

اطمنت انا كده على الناحيتين

كده وكده مثلا يعني اطمنت على ال submandibular على الناحيتين

كده وكده مثلا يعني اطمنت على ال jugulo digastric محسوس على الناحيتين

بعد كده ال preauricular هنا واجي هنا

بعد كده ال Post auricular

وال occipital هنا وهنا وكده بردو نفس الحوار

وبعد كده Upper deep cervical و upper deep cervical

بعد كده ال lower deep cervical وال lower deep cervical

وبعدين ال supra clavicular

لقيت حاجة هتقول

يعني مثلا في الحالة عندنا jugulo digastric lymph node ايه ؟؟؟ هي الكبيرة لوحديها

بتاعت واحد في واحد ونص سم

ودي freely mobile مش ماسكة في اي حاجة

وهي not tender العيان مبيتألمش

هي firm in consistency

طيب بعد كده بالنسبالنا

هنعمل ايه ؟؟؟؟

هنعمل auscultation

أقوم حاطط السماعة على ال neck اشوف فيه أي murmur propagated to the neck ولا مفيش

تمام

ومش شرط تعمل Inspection, palpation, percussion and auscultation
ممكن الأربعة يتعملوا في بعض

طب بعد كده افترضنا قالي examine the axillary lymph node

هأفحص ال axillary lymph node ازاي ؟؟؟

العيان بيكون وشه ليا
وافحص ال axillary lymph node
هافحصها ازاي ؟؟؟؟
هنيجي نعمل الاتي
انا هافحص وانا ادام العيان
العيان هيكون في وضع ال abduction تمام
وأبدأ أفحص ال Left axilla بايدي اليمين
واقوله سيب دراعك خالص بعد إذنك
طبعا هيكون عامل ال exposure axilla

بعد كده اروح عامل ايه ؟؟؟
ماسك ال anterior fold of the axilla أعمله rubbing بصوابعي كده لو فيه lymph node تحت ايدي ولا حاجة تمام
بعد كده ال chest wall دي ال Medial group
بعد كده ال apical group
بعد كده بإيدي التانية أقوم حاططها وأعمل palpation against upper end of the humerus عشان ال lateral group

دول خلي بالك أربعة groups
ال anterior group وال medial group وال apical group دا كان بايدي اليمين
والايد التانية عشان ال lateral group

الناحية التانية
هاعمل ايه ؟؟؟
بردو اشوف ال anterior group وال medial group وال apical group
بعد كده بايديا التانية واشوف ال lateral group

ناقص ال Posterior group
ال Posterior group هأجي من ورا وأقوم حاسس ال posterior fold of the axilla
ممكن أعمله من أدام
بس المفروض تعمله من ورا وهو عايز منك كده

بعد كده هتعمل ال epitrochlear

عمرنا ما بنحسها يعني

نعمل ايه ؟؟؟؟

العيان مثلا ايده اليمين

أقوم أمسك ايده اليمين بايديا اليمين

صوابع ايديه بال Posterior aspect of the arm

وبال thumb ابدأ أحس ايه ؟؟؟

المكان بتاع ال epitrochlear بعمل بال thumb كده rolling

نلاحظ ان ال elbow بيكون semi flexed

الناحية الشمال اقوم عامل rolling بردو بال thumb

تمام كده

<u>ال Inguinal بنعملها ازاي ؟؟؟؟</u>

المفروض نكون عاملين exposure

بنعمل ايه ؟؟؟

انا هافحص ال Inguinal lymph node اقوم جاي على الناحية اللي احس فيها واعمل semi flexion كده

وأجي هنا أدي ال Inguinal ligament

أحس فوق وتحت ال inguinal ligament

حاسس يدوب حاجات زي العدسانية كده

والناحية التانية بردو في العيان اللي دكتور كان شغال عليه كان حاسس زي حبات العدس كده

ده ال examination of the lymph node

يبقا احنا عملنا examination ال neck وعملنا examination ال Lymph node

بعد كده بقا فيه حاجة هنقولها

Skin examination

غالبا بيجي في حالات ال Purpura

في ال skin examination ....

1. ال color of the skin
   يا ترى فيه Pallor ولا فيه jaundice ولا فيه cyanosis
   وايه الدليل ونقوله
2. ال skin texture الملمس بتاع اخباره ايه ؟؟؟
   يهمني ال **<u>goose skin</u>**

الناس اللي عندهم vitamin A deficiency تمشي ايدك على جلدهم تلاقيه محبب كده
بتبقا عاملة زي ضهر الوزة لما يدبحوها وشيلوا الريش بتاعها قبل ما ياكلوها تلاقي الجلد بتاعها محبب
ده ال texture بس المعظم يعني هتلاقيه Normal texture

3. الskin elasticity

الskin elasticity بعملها ازاي ؟؟؟
بأخد fold من ال skin واسيبه هيرجع بسرعة يبقا ده Normal skin elasticity
لكن لقيته بقا مكرمش وكده
معناه ان العيان ايه ؟؟؟؟ dehydrated

4. ال skin rash

نبص كده عليه ☺ ونشوف سطح الجلد اهو
أول حاجة افترضنا بصيت على الجلد لقيت عندي جزء من الجلد لونه متغير مش شرط لونه احمر يعني كويس
لونه مختلف حتة من الجلد صغيرة كده لونها مختلف

- نشوف الجزء ده هل هو raised above the level of the skin ولا لا ؟؟؟
  لو هي مش raised دي بنسميها macule (ممكن حضرتك ترجع لأي كتاب جلدية وبص على عنوان اسمه primary lesions وال secondary lesions هتفهم حضرتك المصطلحات دي بيسر ان شاء الله رب العالمين)

طب افترضنا لقينا الجزء اللي هو متغير ده لو مشيت ايدي عليه هلاقيه فوق مستوى سطح الجلد
ده هنسميه papule (خلي بالك عشان تفتكر بسهولة ال Papule دي palpable ال p مع ال p وال Papule دي محسوسة يعني)

يبقا هنا ال macule مجرد discoloration .... Not raised above the surface of the skin
ولو كانت محسوسة بقا دي هنسميها Papule

بعد شوية ال papule هلاقي الأطراف سليمة
لكن الجزء اللي جوا فيه serous fluid
دي بنسميها ايه ؟؟؟ vesicle

طيب بعد شوية ال vesicle دي ممكن يحصل secondary bacterial infection ويبقا جواها Pus دي بنسميها ايه ؟؟؟ Pustule

بعد كده ال Pustule دي أو ال vesicle الواد هرش فيها فرقعها
لما فرقعت كونت قشرة
دي بنسميها crust

القشرة دي او ال crust دي لو هي نتيجة deep injury بعد كده تسيب مكانها Inflammatory scar

يبقا هنا كل انواع ال rash

يعني عندك هتلاقي macula popular زي ال scarlet fever معظمه بيكون macule و papule
زي الموجود في ال roseloa infuntum

المهم انك تقول انه فيه maculo popular rash
او فيه vesicular rash
والى اخره
هل هيجيب rash في الامتحانات ؟؟؟؟ غالبا لا لأن معظمهم Infectious
انا مش هدخل لحضرتك عيل عنده chicken pox عشان يجيلك كده يعني

5. بندور على abnormal pigmentation
ال abnormal pigmentation بمعنى حطط بتكون hyper pigmented نقط بني
او hypo pigmented حتت مفيهاش ميلانين خالص
الى اخره

6. نبص على أي scar
سواء inflammatory scar اي scar
المهم انك تقول انه فيه scar في اي حتة ولا لا
ولو شوفت عند العيان اي scar هتسال العيان عن سببها ايه ؟؟؟
يقولك سببها الشيء الفلاني

7. بعد كده bleeding under skin
اللي هو ال petechiae وال ecchymosis وال purpura والكلام اللي انتوا عارفينه

وازاي تميز ما بين ال petechiae وال Insect bite؟؟؟؟
اللي بيختفي لما بتعمل bleech of the skin ال Insect bite تختفي
مختفتش يبقا دي petechiae او Purpura

بعد كده

8. هتشوف فيه edema ولا مفيش ؟؟؟
طبعا ال edema بنعرفها ازاي ؟؟
بنضغط على المكان اللي انت حاسس انه فيه edema
اضغط على ال dorsum of the hand لو صباعي علم يبقا Pitting edema
اضغط على ال dorsum of the foot لو صباعي علم يبقا دي Pitting edema
خلي بالك انت بتضغط فترة حوالي 20-30 ثانية
بعد كده على ال chin of the tibia تعرفه ازاي ؟؟؟؟
بردو تضغط على ال chin of the tibia وانا طالع
اشوف فيه edema ولا مفيش

لكن في ال thigh وفي ال upper limb كله بيكون بال pinching (فيه دكاترة تقولك متألمش المريض وانت بتشوف ال edema دي وتكتفي انك تحط السماعة بتاعتك لو علمت على ال skin وخدت الشكل بتاعها على الجلد يبقا فيه edema وكده)
انت بتمسك جزء كده من ال skin ده وتضغط عليه
صوابعك علمت على الحتة دي يبقا فيها edema

على ال abdominal wall بال cone بتاع السماعة وتضغط
لو علمت يبقا فيه edema في ال abdominal wall

فيه Puffiness ولا مفيش ؟؟؟

لو افترضنا دخلت على حالة فيها skin examination
هتقول ال positive data الاول
وبعد كده ال color of the skin وتقول مثلا مفيش pallor ولا Jaundice ولا cyanosis
او Normal color

بعد كده فيه عندي normal texture, normal skin elasticity, no rash, no abnormal pigmentation , no scars
عشان يعرف انك بصيت على كل حاجة

المريض اللي الدكتور هيشتغل عليه اسمه المرة دي حسام
ربنا يشفيه يا رب العالمين
الحالة الدكتور هيشرح عليها fallot tetralogy
وقال انها واخدة ال squatting position يعني قاعد مقرفص

الدكتور بيسأل قريبة المريض : انتي عارفة انه fallot من امتى ؟؟؟
قريبة المريض : أه وهو "عينده" أربع شهور
الدكتور ... فترة أول شهور الأولنين مكنش فيه cyanosis
دا دليل قوي أووي على ال fallot انه مبيكونش عنده cyanosis في اول اسابيع او اشهر من حياته

طيب بعد كده
النقطة التانية
اول ما ال Infundibulum يحصل فيه Hypertrophy يبتدي يظهر ال cyanosis
لازم يظهر في اول شهور
واحد يظهر بعد اسبوع
واحد يظهر بعد اسبوعين واحد يظهر بعد خمس شهور

النقطة التالية
بيكون واخد الوضع بتاع ال squatting position

النقطة التالية

ان عندنا فيه central cyanosis بيكون موجود

(فيه كلام في النص الدكتور بيقوله بس مش كامل لو اتكتب ممكن يلخبط عشان كده بشيله)

انت لما بتفحص ال heart في الحالة اللي مع الدكتور

sub valvular stenosis

ال sub valvular pulmonary stenosis ده مبيعمش thrill على الاطلاق

ال Murmur

ejection systolic

هاعرف انه ejection systolic ازاي ؟؟؟؟

ال murmur هتسمعه وبعديه خبطة

لكن لو ال murmur واخد كل ال systole

مش هتعرف تميز ال heart sounds خاصة لو كان ال Murmur عالي

النقطة التالية

ان murmur of Fallot of maximum intensity على ال Pulmonary area

وانتوا عارفين ان ال Pulmonary area

في ال 2nd left inter costal space

ولما تنزل تنزل على ال left para sterna area

وبيكون propagated عشان

صوت ال murmur بيكون عالي جدا

NEUROLOGICAL EXAMINATION

الدكتور دخل على حالة تانية

ال duchenne myopathy

على بال ما يتاخد ويتذاكر كويس في النظري ان شاء الله

قولنا انه X-linked

وزي ما حضراتكم عارفين ان اي حاجة X-linked بتكون common في مين ؟؟؟

في ال male ولا في ال female ؟؟؟

بتكون common in male

ايه مشكلة ال duchenne myopathy ؟؟؟؟

مشكلته ان ATP اللي هو ال energy supply of the muscle كافي لحد عمر تلت سنين

كويس واحيانا لخمس سنين
تلت سنين حد أدنى وخمس سنين حد أقصى
ليه ؟؟؟ ال muscle بتعتمد على ال ATP عن طريق ال glucose بيدخل جوا ال mitochondrium
يتحرق..... ولما يتحرق في صورة ال glycolysis يطلع ال ATP
الATP ال muscle هتستعمله في ال Metabolism بتاعته

لكن بعد تلت سنين
ال Mitochondrium متبقاش كافية
بتضطر انها تحتاج الى endoplasmic reticulum
الendoplasmic reticulum ده generator التاني الموجود في ال Muscle
ده generator احتياطي
يشتغل لما ال mitochondrium تبقا محتاجة ATP
لأنها مش قادرة تطلع ال ATP اللي ال muscle كله عايزاه
فبتضطر انها تشغل الendoplasmic reticulum

ال endoplasmic reticulum بتاخد ايه ؟؟؟
بتاخد ال creatine تحوله الي creatinine
نتيجة تحول ال creatine الى creatinine
يطلع كمية كبيرة من الATP

عشان الخطوة دي تتم ...... محتاجين انزيم اسمه creatine phosphokinase
طيب
ال CPK اللي هو creatine phosphokinase ده يا اولاد
ده عبارة عن انزيم موجود جوا السيتوبلازم بتاع الخلية
عشان ال creatine phosphokinase يدخل جوا الendoplasmic reticulum ويحول ال creatine الى creatinine
لازم يعدي ال membrane بتاع ال endoplasmic reticulum
وعشان يعدي ال membrane ده محتاج carrier protein يعديه
حاجة اسمها **dystrophin**

كل مشكلة ال duchenne انه معندوش ال dystrophin ده
او ال dystrophin عنده مبيدخلش ال creatine phosphokinase
بالتالي مش هيتحول ال creatine الى creatinine

بالتالي مش هنحصل على الATP
ايه اللي يحصل بقا ؟؟؟
العيان يبقا كويس خالص لغاية تلت سنين
ال mitochondrium شغالة
بعد التلت سنين ال mitochondrium اللي شغالة وال endoplasmic reticulum مش شغالة

ايه اللي يحصل ؟؟؟؟
تبدأ ال muscle احتياجتها من ال ATP تزيد ومش لاقية الATP
يبدأ يحصل degeneration في ال muscle fibers
فالام لما نيجي نسألها
تقولك : واللّه الواد كان كويس خالص لغاية العمر الفلاني ده
العمر الفلاني ده امتى ؟؟؟
بعد تلت سنين
ممكن واحدة تانية تقول بعد اربعة او خمسة
واحدة تقول بعد ستة
طالما امه بتقول بعد خمس سنين
بدأت تلاحظ انه كان كويس خالص وبدأ يكون عنده صعوبة في طلوعه السلم ونزوله السلم
عشان ال proximal muscles بدأت تضعف

بعد كده فيه صعوبة إنه يلبس بنطلونه لوحده
بردو عشان ال proximal muscle

لحد ما يوصل لعمر 18 سنة اقصاها 20سنة وبعدين يموت
من ايه ؟؟؟
يا اما cardiomyopathy يعمله heart failure
يا اما renal affection يدخله في renal failure
اي كان دي القصة بتاعت مين ؟؟؟ الduchenne

الduchenne مشكلته
لما يبدأ يحصل degeneration في بعض ال Muscle fibers ومحدش عارف ليه
بيحصل deposit of fibrofatty tissue بكمية كبيرة في بعض العضلات وتخلي العضلات حجما كبيرة لكن functionally impaired
بتعمل حاجة اسمها pseudo hypertrophy

طيب هنا
المشكلة انه muscle disease
ده Upper motor neuron lesion ولا lower motor neuron lesion ؟؟؟
ده Lower motor neuron lesion
يبقا هلاقي عندي فيه Muscle weakness
هلاقي عندي فيه hypo tonia
هلاقي فيه عندي Hypo reflexia
كويس كده ؟؟؟؟
وهتلاقي بقا عندك فيه بعض العيانين pseudo hypertrophy

طبعا ال sensation هنا بتكون Intact
على الاطلاق مفيهاش اي حاجة خالص

يهمنا هنا ال Motor system examination

أول حاجة هنعمل examination of the motor system

ال examination of the motor system موجود عندكم في المذكرة بتاعت العملي والدكتور علام ما شاء الله كاتبها كويس على فكرة

وبالمرة حنحط تفريغ examination of the motor system بتاع الدكتور علام

فيه كلام هيتقال هنا مش هيتعمل بس ان شاء الله فيه فايدة اكنك بتراجع يعني
وان شاء الله مفيد بردو يعني عندك في ال inspection هتلاقي كلام مكتوب انا عايزك تبص وتبدل بقا معلش المفروض تكون واخد بالك انت هتبدل ايه ونفس الحوار في ال percussion وكده يعني باذن الله حاجة مفيدة

اسيبكم مع تفريغ الدكتور علام

انا هاقول للبنات والولاد حاجة هو للاسف
في الازهر بس الاتنين على بعض (motor and reflexes ال) اسمهم Motor system
كأني عايز اقول ايه ؟؟؟
انهم بيدخلوا ال reflexes مع ال motor system
والكلام ده بقوله دلوقتي عشان انت هتدخل على station وهتلاقي ال station دي مكتوب فيها examine motor system in both lower limbs
examine the motor system of the right side of the body
examine the motor system ويسبلك النهاية مفتوحة
هو بيقصد ايه بال Motor system ؟؟؟ ال Motor الحقيقي بتاعنا بالاضافة الى اني بعمل معاه كمان ال reflexs
كأن ال reflexes هي نقطة من ال Motor system
دي نقطة خلاف يعني بينكم وبين الجامعات التانية يعني
هاقولكم حاجة بس بالعقل لما يجي يقولك الدكتور examine the motor system والدكتور ده في نيته ان ال Motor system مش تبعه ال reflexes وانا جيت عملت ال Motor system وهاعمل ال reflexes يقولي خلاص يا بني كفاية مش عايزها
فاهمني ولا لا
غير بقا لما تكون داخل على دكتور في نيته بقا ان ال reflexes تبع ال motor system تيجي انت تعمل ال Motor system والدكتور يفضل يقولك ايه تاني ؟؟؟ تقوله Inspection ماشي ...وايه تاني؟؟؟؟ Palpation, percussion , power, coordination وانت
خلاص .... ما هو ده ال motor system بتاعنا يقولك لسه يا بني
هو قصده ايه ؟؟؟؟
ال reflexes
ال Motor system داخل معاه مين ال reflexes

طيب لما نيجي نكتب هنكتب ازاي الكلام ده ؟؟؟؟ ال motor system هتقول **inspection, palpation, percussion, power,**

coordination مسموح بالعناوين دي

ال ***Inspection*** بتعلق على ال muscle status تقول العيان ده عنده ***spastic hemi plegia*** عنده ***flexed right upper limb and hyper extended right lower limb, no wasting, no trophic changes or deformity***
ده comment على ال Inspection

ال ***palpation*** تقولي بقا ***clasp knife spasticity on the right side with normo tonia on the left side***

رقم تلاتة ال ***percussion*** تقولي ***No fasciculation, no myotonia***

رقم أربعة ال ***power***
complete paralysis of the right side of the body with normal power on the left side of the body
هو ده ال Motor system

ال ***coordination*** طبعا الناس بيحبوها عنوان لوحدها يعني
وبعض الناس بيحطوها تبع ال Motor system
انت واللّه بينلي انك عملت ال coordination
الفيصل بتاعنا ايه ؟؟ أو الفيصل بين الدكاترة ؟؟؟ هو كاتبها ولا مكتبهاش
اصل ساعات الدكتور اللي هو بيصحح الورقة متفكرش انه مفنجل على كل كلمة يعني
دا احنا لو جينا صححنا الورقة بعديهم تاني هتتقصوا درجات اكتر
فاهمني ولا لا
هو مش مفنجل على كل كلمة يعني
هو مش شايف كل كلمة .... لكن كلمة coordination هنكبرها بس شوية
وبعدين العيان ده كان hemiplegia في الناحية اليمين ....يبقا ال coordination on the left side is intact and on the right side not examined
ولا تحب تعملها examine ؟؟؟؟!!!!!
افرض الدكتور قالك اعملها examination ؟؟؟؟ يعمل براحته بقا هو ينفع اصلا ؟؟؟ مينفعش يا جماعة عشان الحالة ايه ؟؟؟ paralysed

ال ***reflexes***
لو ال Patient ادام الدكتور انا بقف كده واستاذن المريض واكشف العضلات واقوله *by inspection, by palpation, by percussion, power*
ونعمل coordination يا دكتور
يقولي ال coordination دي لوحدها............ خلاص يا دكتور لوحدها

ندخل على ال ***reflexes*** فيه منها *superficial and deep*
انا بكتب في الورقة بعد ما كتبت الخمسة دول
أقوم كاتب عنوان كبير اسمه ال reflexes
واقسمه إلى A و B
ال A ده superficial وال B deep reflexes

ال superficial reflexes ال corneal وده تبع ال cranial nerves
ال abdominal and planter هما دول اللي بنعملهم
والثلاثة بتوع cremastric والحاجات دي محدش بيعملهم اصلا
احنا مبنجبش سيرتهم اصلا
فبنقول superficial reflexes
positive babiniski on right side
و on left side negative غلط يا ريس مفيش negative (والله ناس فاضية) هي planter response on the left side

ال abdominal reflex is lost on the right side
ده كمنت محترم على ال superficial reflexes

ال deep reflexes
hyper reflexia on the right side
واقوم واخد من كلمة hyper reflexia دي Upper limb و Lower limb
ايه ال reflexes اللي انت عملتهم في ال Upper limb؟؟؟ triceps , brachio radialis and biceps
واسمع كلامي جنب كل واحد اكتب ال centres علطول وهو بيصحح الورقة كانه بيكلمك
دا الواد عمل ال biceps وعارف ال centre بتاعه وعمل brachio radialis وعارف ال centre بتاعه وعمل ال triceps وكتب ال centre بتاعه
وعمل في ال Lower limb ال knee وال ankle وعارف ال centres كلها

بعد كده في الناحية الشمال هتقول Normo reflexia (الناحية اليمين في كل الامثلة اللي فاتت هي اللي بايظة يعني)

ال Pathological reflexes and clonus on the right side
وتقوم قايلهم مثلا عملت finger flexion والهوفمان وارتنبرج supra spinatus ال Patellar ال adductor تكتب اسمائهم وال centres بتاعتهم
مش هياخد منك حاجة

يبقا انا كده غطيت النقطة بتاعت ال reflexes وعلى فكرة والله أسهل حالة
والكلام بيتكتب بسهولة والله مش صعب
وليها نظام وطريقة ومش هتنسى حاجة ان شاء الله
وحتى لو حبيت تنسى هتنسى انك تنسى يعني
فاهمني ولا لا
ان شاء الله مش هتنسى اي حاجة يعني
طبعا نصيحتي ليكم انت حر طبعا

ونرجع تاني للدكتور محمد أبو الأسرار

اول حاجة في ال examination of the motor system
ان احنا بنبص على ال muscle state يا ترى عندي فيه atrophy ولا فيه pseudo hypertrophy

الواضح في الحالة اللي الدكتور بيشرح عليها
ال calf muscles فيها pseudo hypertrophy
حجمها كبير بالنسبة لما تشوفوا ال function

بعد كده
بنيجي ال muscle tone

ازاي تعمل examination لل muscle tone ؟؟؟؟
هنعمل في ال Upper and lower limbs
قولنا في الامتحان غالبا lower limb
(حسام المريض عيل صغنن كده ربنا يشفيه وكل مرضى المسلمين عمال يكرر كلام الدكتور :D)
في ال Upper limb بتعمل shaking بتمسك ايد الواد من عند ال wrist وفي الكبار كنا اول حاجة بنعملها قبل ما بنعمل ال tone كنا بنقول للمريض سيب نفسك خالص
ونبدأ نعمل ال tone في ال upper limb
نبدأ بال shaking لل hands

بعد كده بنعمل ال extension و flexion لل forearm شغال على ال elbow joint
ومثبت من فوق بايد على ال shoulder والايد التانية اللي بتعمل flexion و extension
وتعمل يمين وشمال

بعد كده فيه ال circumduction لل shoulder عشان تشوف ال tone في ال shoulder
بتلف ايد العيان
هتمسك ايده كده من عند ال wrist ولف بايدك التانية كده من عند ال shoulder
وفيه طريقة اسمه method gower انك تقف ورا الطفل وتهشتكه
خلي بالك دي غير ال sign gower اللي هو العيان اللي بتسلق نفسه

بعد كده عندك في lower limb عشان تشوف ال tone
بتمسك كل رجل بايد من ايديك
وبعدين تعمل shaking side to side
وتعمل بعد كده flexion و extension لل knee وتشوف الدنيا فيها ايه
وتعمل بعد كده ال circumduction عشان ال hip joint
دا بالنسبة لل tone

وارجع تاني للدكتور ابو الاسرار
الدنيا عند العيان ده سايبه خالص hypo tonia
بعد ال examination
فيه ال muslce tone ... generalized hypo tonia بس واخدة bilateral
و Proximal more than distal

بعد ال Muscle tone بنبص على ال muscle power

بنعمل ايه ؟؟؟؟

(الكبار كنا بنقوله اعمل زينا ضم ايدك وافردهم سبع اعمل حلقات بصوابعك اتني وافرد والحوار ده

بفكرك لو كنت فاكر وبعدين لو قدر يعمل الحاجات دي بنعملهم against resistence تمام كده)

الدكتور قال لحسام امسك صباعي جامد وعمل كده

وبعد كده الدكتور مسك ال wrist بتاع حسام وقاله زق لبره وزق لجوا

فيه قوى موجودة عنده

هو عنده فيه حاجات شغالة كويس

لكن ال adductor ضعيفة

ال trunk muscle عشان تعرف ضعيفة ازاي ؟؟؟

فيه **gower sign** بيعملها

فيه بعد كده عندنا حاجة اسمها

winging of the scapula

عشان ال serratus anterior ضعيفة لما يجي يزق حاجة بيان ال scapula Prominent

بعد كده

هافحص ال sensations

فيه عندنا ال superficial وفيه deep

مفيش فيه pathological reflexes ولا embryological

ال superficial refelexes

عندنا فيه ال abdominal reflex

ال planter بنعمله في ال Upper motor لكن حالتنا دي lower motor

بعد كده بنيجي ل deep tendon reflexes

هنعمل upper limb

الtriceps , brachio radialis and biceps

خلي بالك ال triceps بتكون الايد في وضع تسعين درجة عند ال elbow

بينما بتكون 120 درجة لما بتعمل ال reflex بتاعت ال brachio radialis and biceps

ملحوظة بتضرب على ال tendon بتاع العضلة مباشرة في حالة ال tricepis and brachio radialis

بينما بتضرب على ال index of your finger في حالة ال bicepis

ال brachio radialis لو حصل ال reflex هيحصل ايه ؟؟؟ supination

وخلي بالك مسكة الهامر بتكون مرجحة في ايدك

بتمسك من على الطرف وتمرجحه في ايدك بس والحركة بتكون على ال wrist بتاع ايدك انت

(معلش اخر تلت ساعة انا مش ملتزم اوي بالدكتور ابو الاسرار عشان فيه حاجات كتيرة مش متظبطة عشان بشرح على المريض ويارب الكلام يكون مفيد ان شاء الله)

وفي ال Lower limb بتعمل ال ankle وال Knee reflex

خلي بالك لازم تكون معري العضلة اللي انت شغال عليها وكمان لما تعمل ال reflex تكون عينك على العضلة

خلي بالك كمان في ال ankle تكون الرجل عاملة eversion

Al Azhar Medical School
INNOVATION
BETA PROJECT

شرارة تغيير فى وسائل التعليم